

(06135255) 東京都電気工事健康保険組合 様 2021年度版(2020年度実績分) 健康スコアリングレポート

* 本レポートは、2018～2020年度のデータに基づいて作成しています。

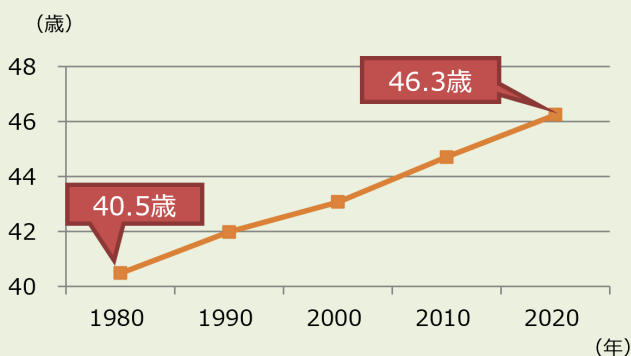
- 我が国は既に人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
- 従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
- そのためには、健保組合と事業主(企業)が連携し、一体となって予防・健康づくりの取組を進める必要があります。
- 本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！



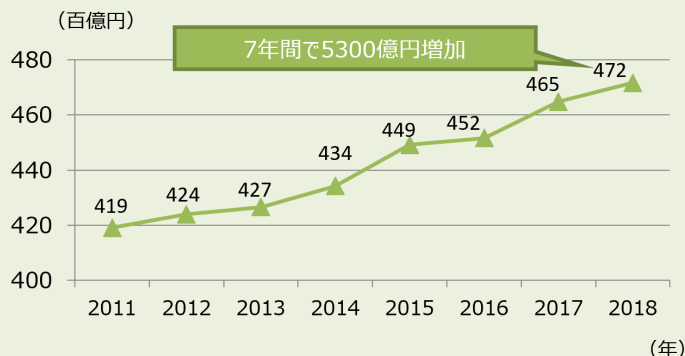
少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取組をより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

■ 就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査」に基づく推計(5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出)。

■ 医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～平成30年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

【本レポートで使用する用語の定義】

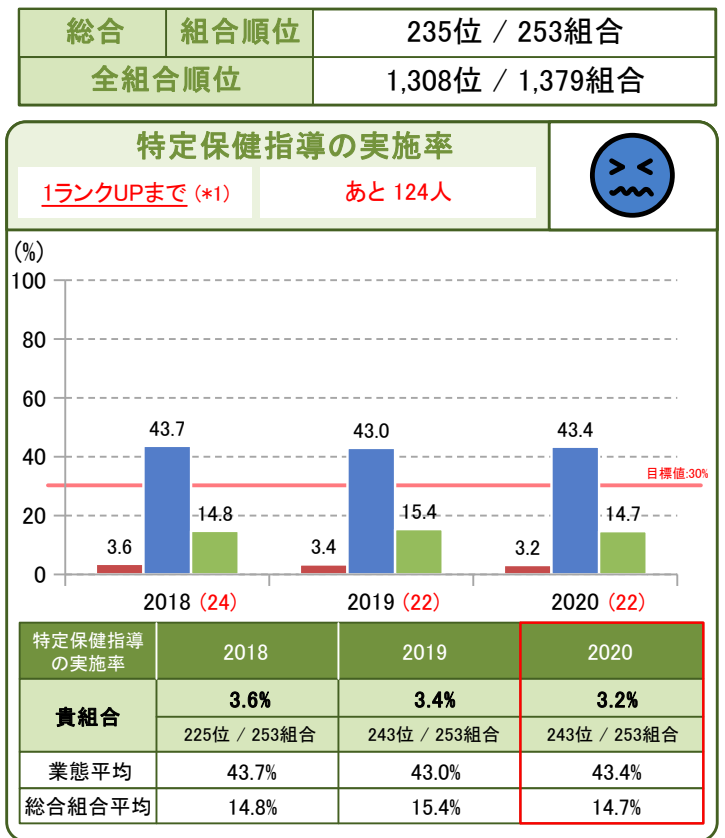
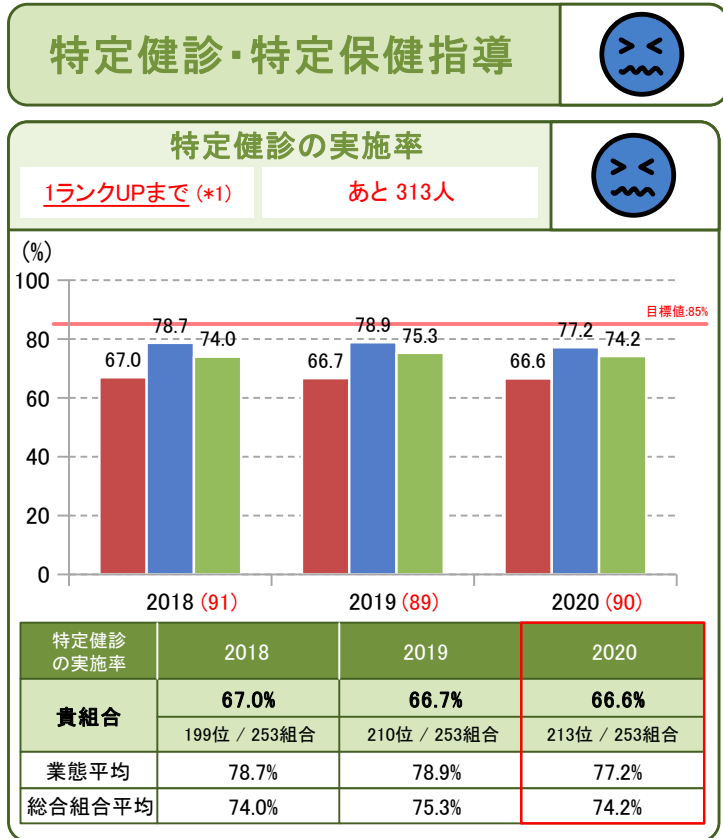
「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 / 「全組合」：全健康保険組合 / 「医療費」：年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：健康保険組合における業態(29分類)

貴組合の業態は以下で表示

電気・ガス・熱供給・水道業

貴健保組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

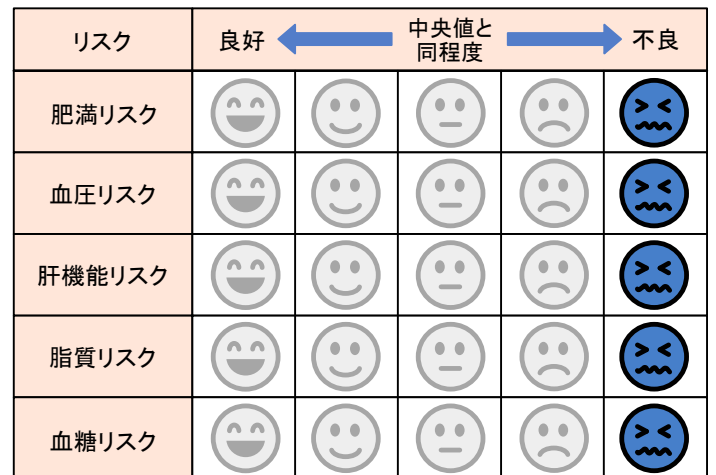
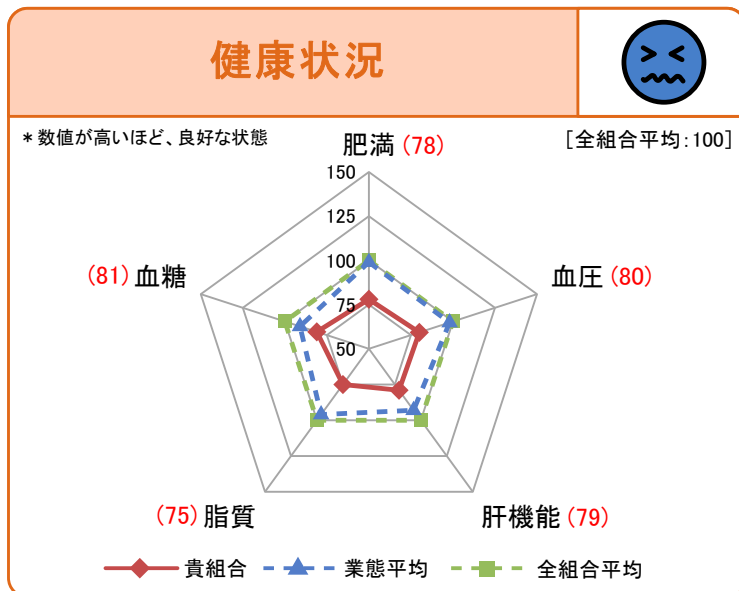
【貴組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】



※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
 ※ 順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。
 ※ ()内の数値は、総合組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 総合組合平均
 (*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載

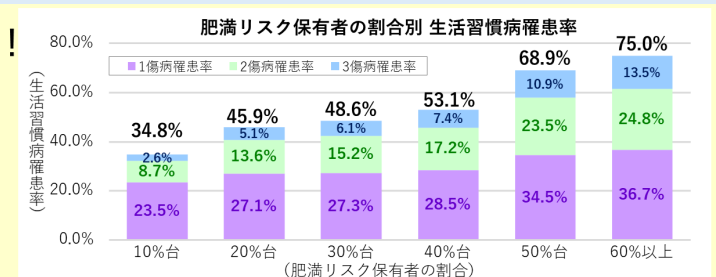
【貴組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合



※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

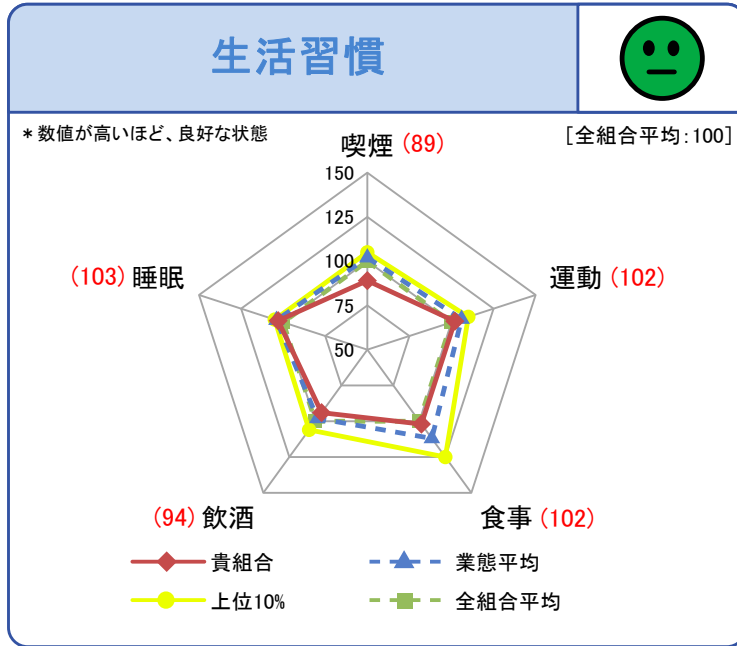
【参考】肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう！

代表的な生活習慣病といわれる高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから罹患率を推計したところ、肥満リスク保有者の割合が高い組合ほど、生活習慣病の罹患率が高い傾向がみられます。
 肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう。



貴健保組合の生活習慣

【貴組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



リスク	良好 ←	中央値と 同程度	→ 不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣 リスク	😊😊😊	😊😊😊	😞😞😞	あと 320人
運動習慣 リスク	😊😊😊	😊😊😊	😞😞😞	あと 350人
食事習慣 リスク	😊😊😊	😊😊😊	😞😞😞	あと 345人
飲酒習慣 リスク	😊😊😊	😊😊😊	😞😞😞	あと 209人
睡眠習慣 リスク	😊😊😊	😊😊😊	😞😞😞	あと 359人

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。
 (*1) 「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安 (リスク対象者を減らす人数) を記載

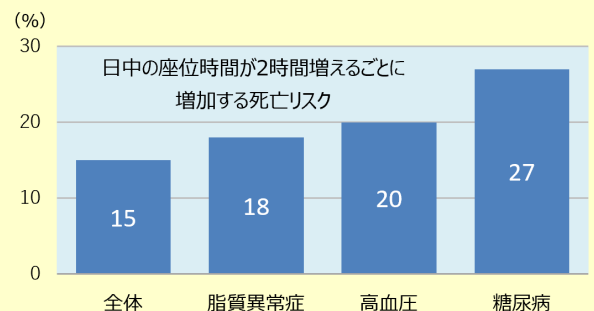
健康状況の経年変化	2018	2019	2020	
肥満	貴組合	79	78	78
	業態平均	99	97	99
血圧	貴組合	78	77	80
	業態平均	100	98	98
肝機能	貴組合	79	78	79
	業態平均	92	91	93
脂質	貴組合	74	76	75
	業態平均	94	95	96
血糖	貴組合	83	82	81
	業態平均	93	91	91

生活習慣の経年変化	2018	2019	2020	
喫煙	貴組合	89	89	89
	業態平均	103	103	102
	上位10%	107	107	105
運動	貴組合	102	102	102
	業態平均	102	103	106
	上位10%	109	102	110
食事	貴組合	106	105	102
	業態平均	114	113	112
	上位10%	140	131	125
飲酒	貴組合	94	94	94
	業態平均	98	98	98
	上位10%	108	104	106
睡眠	貴組合	104	104	103
	業態平均	112	109	104
	上位10%	106	110	105

【参考】座りすぎは死亡リスクが高まる！

日中の座位時間が2時間増えるごとに死亡リスクが15%高まると言われています。糖尿病の人の場合は27%も高まると言われています。新型コロナウイルス感染拡大によりテレワークとなっている場合でも、無理せず少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

出典：京都府立医科大学 Effect of Underlying Cardiometabolic Diseases on the Association Between Sedentary Time and All-Cause Mortality in a Large Japanese Population: A Cohort Analysis Based on the J-MICC Study, スポーツ庁「Withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために」



全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。

(注) 【本レポートにおけるデータ対象】

・医療費：全加入者 / 特定健診 (健康状況・生活習慣)：40歳～74歳。

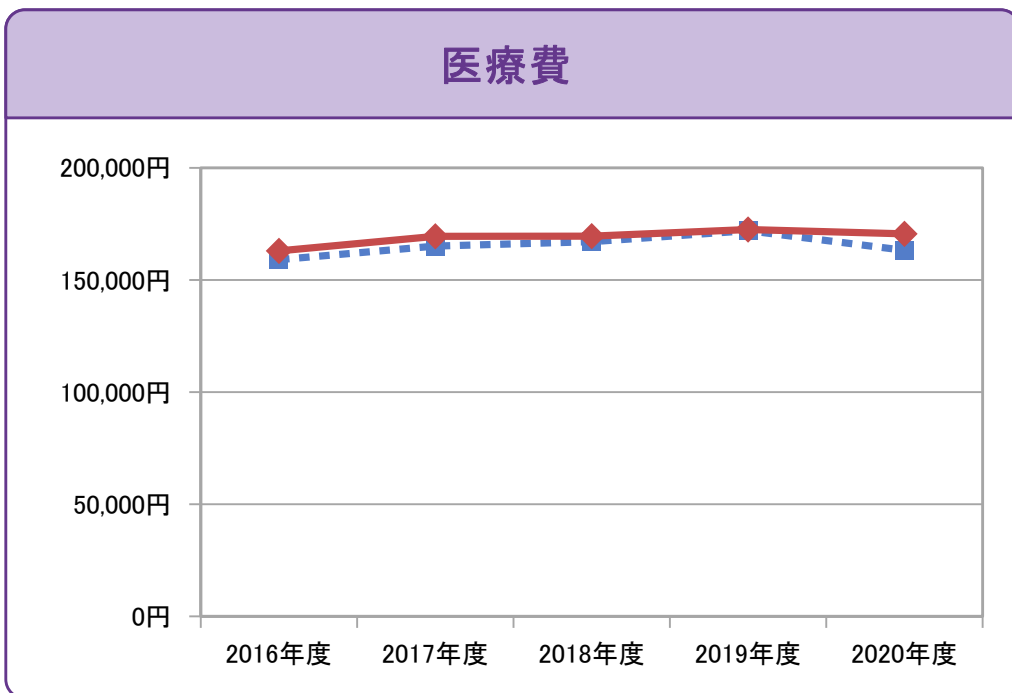
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示。

健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入数50名未満の場合「×」を表示。

・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示。

貴健保組合の医療費概要

【貴組合の医療費の状況】1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



参考: 医療費総額 (2020年度)

貴組合
7,179百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない貴組合の総医療費を貴組合の加入者数で除した医療費。

■ 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
1人あたり医療費	162,980円	169,477円	169,547円	172,507円	170,579円
性・年齢補正後標準医療費	159,066円	165,122円	167,083円	171,983円	163,234円

【貴組合の1人あたり医療費 (2020年度)】

貴組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
170,579円	163,234円	1.04

参考: 貴組合の男女別・年代別1人あたり医療費 (2020年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	171,424円	169,278円	87,530円	102,201円	137,478円	227,250円	340,466円
業態平均	153,041円	157,876円	84,432円	108,971円	139,313円	215,101円	322,053円
全組合平均	145,229円	150,444円	81,456円	107,746円	136,606円	208,104円	319,840円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。具体的な算出方法は、参考資料巻末「各指標の算出方法」参照。

健康スコアリングレポート【レポート本紙】

2021年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省

参考資料

本資料は、健保組合や企業の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

健保組合や企業における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】 「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 / 「全組合」：全健康保険組合 / 「医療費」：2020年度年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：健康保険組合における業態(29分類) / 「加入者全体」：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者)全体 / 「20代」：20～29歳 / 「30代」：30～39歳 / 「40代」：40～49歳 / 「50代」：50～59歳 / 「60代」：60～69歳 / 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】 ・医療費：全加入者 / 特定健診(健康状況・生活習慣)：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示
・被保険者及び被扶養者
2018年度以降[第3期(2018～2023年度)特定健康診査等実施計画期間]
被保険者：強制被保険者
被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

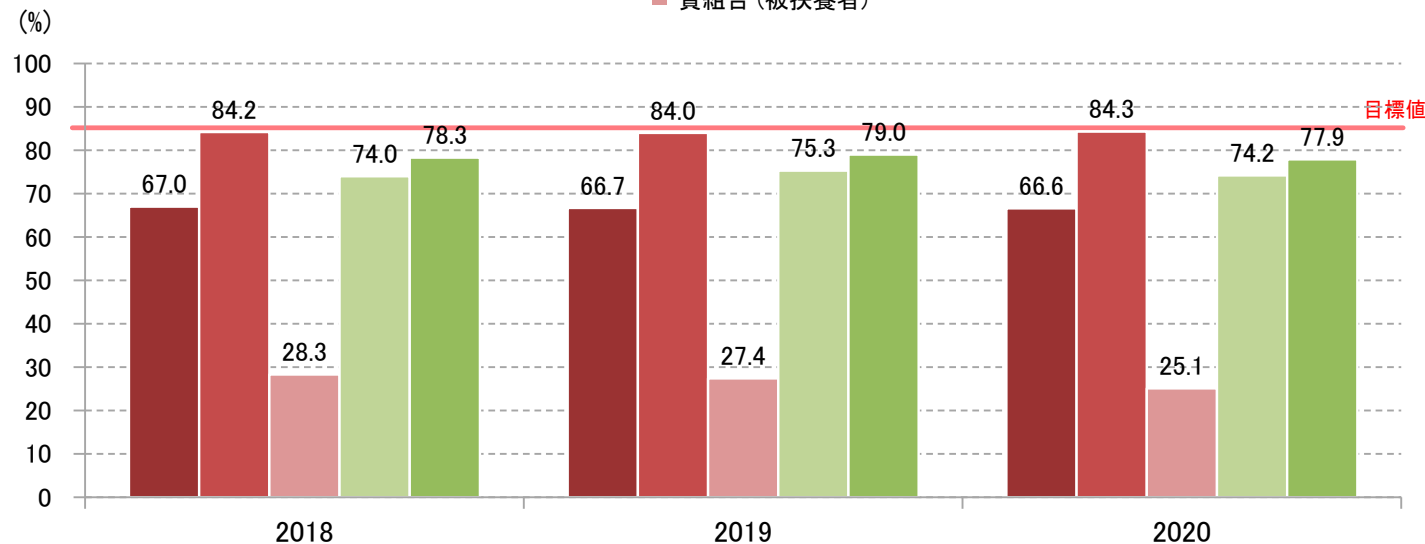
貴健保組合の特定健診の実施状況



【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

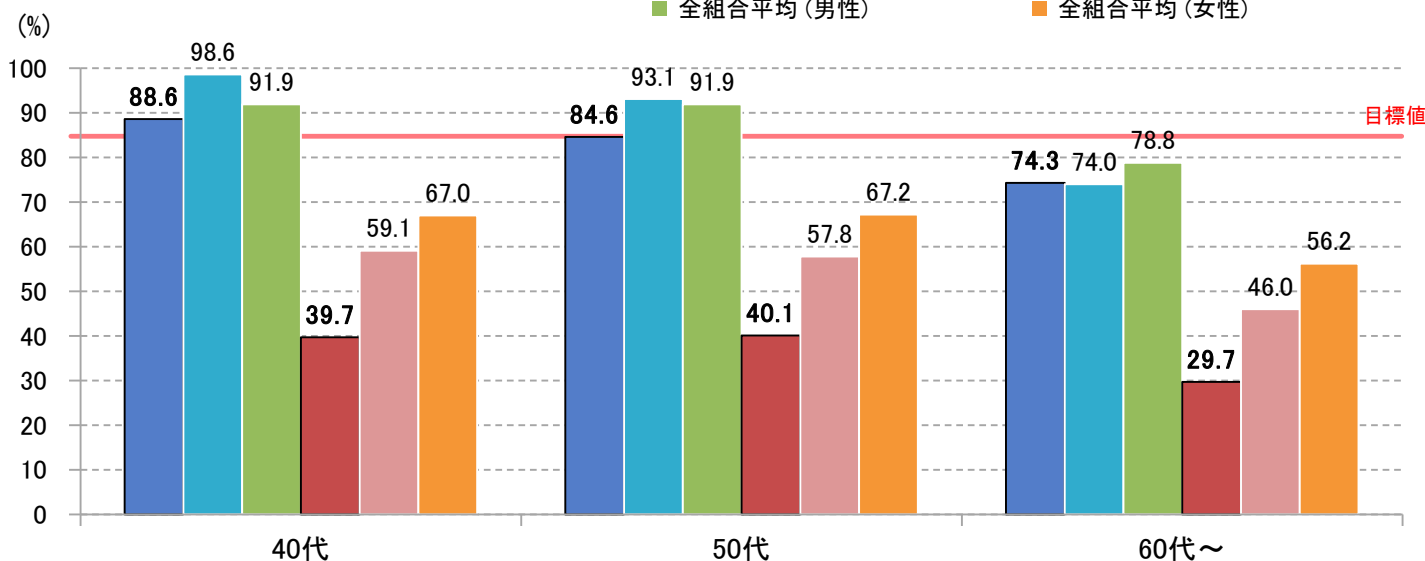
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定健診の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診 の実施率	貴組合	66.6%	84.3%	25.1%	84.2%	37.3%	70.5%	67.6%	57.7%
	業態平均	77.2%	93.9%	45.7%	92.6%	56.8%	81.2%	77.7%	63.0%
	全組合平均	77.9%	91.3%	43.1%	89.3%	65.1%	80.9%	78.6%	63.0%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

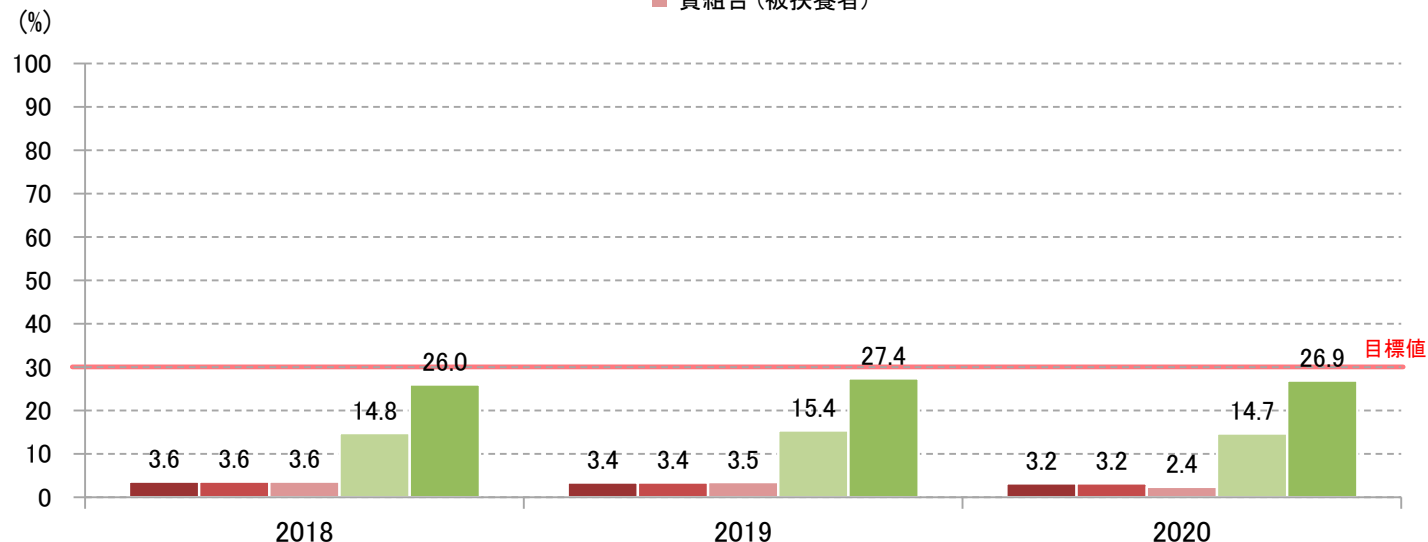
貴健保組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

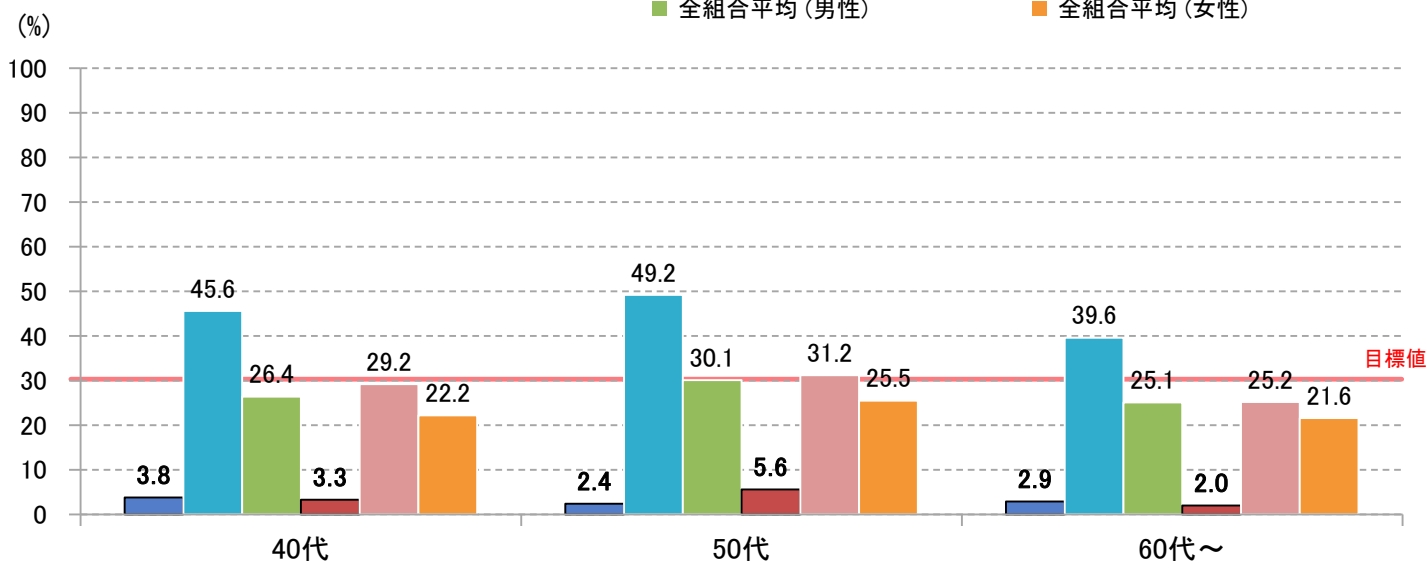
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 業態平均（男性）
- 全組合平均（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（女性）



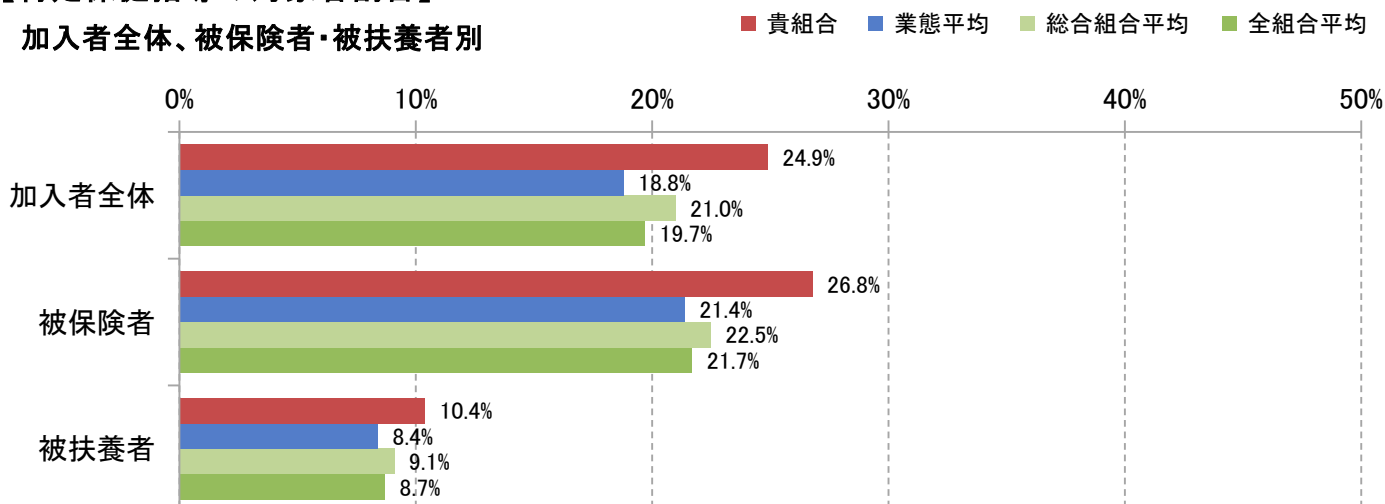
		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導 の実施率	貴組合	3.2%	3.2%	2.4%	3.1%	3.9%	3.7%	2.7%	2.8%
	業態平均	43.4%	45.9%	18.1%	45.7%	29.3%	43.5%	46.4%	37.4%
	全組合平均	26.9%	27.8%	14.6%	27.7%	23.5%	26.8%	29.2%	25.1%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導対象者割合

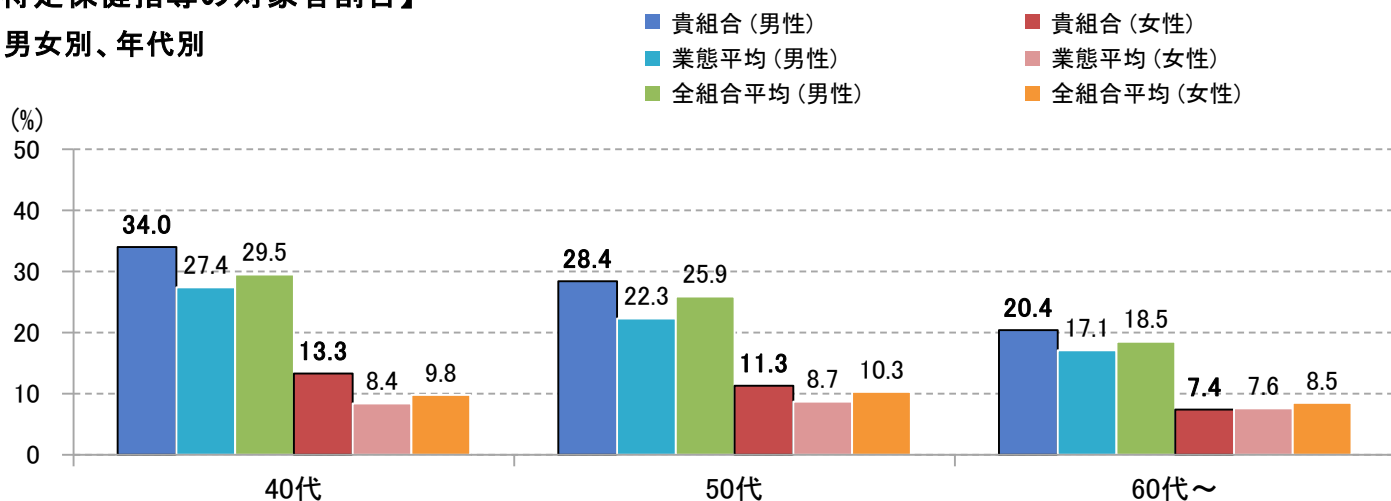
【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

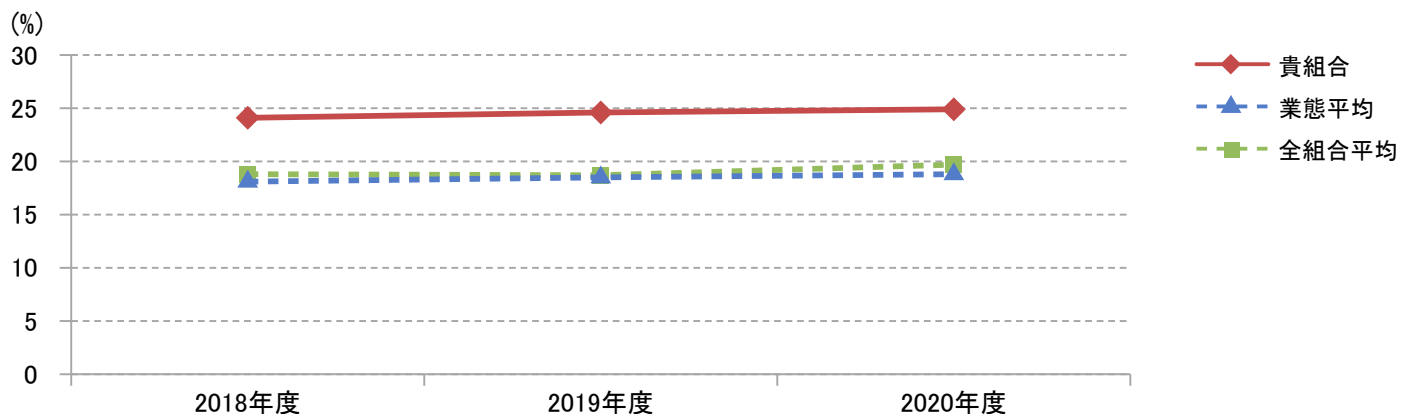


【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別



【特定保健指導対象者割合の経年変化】

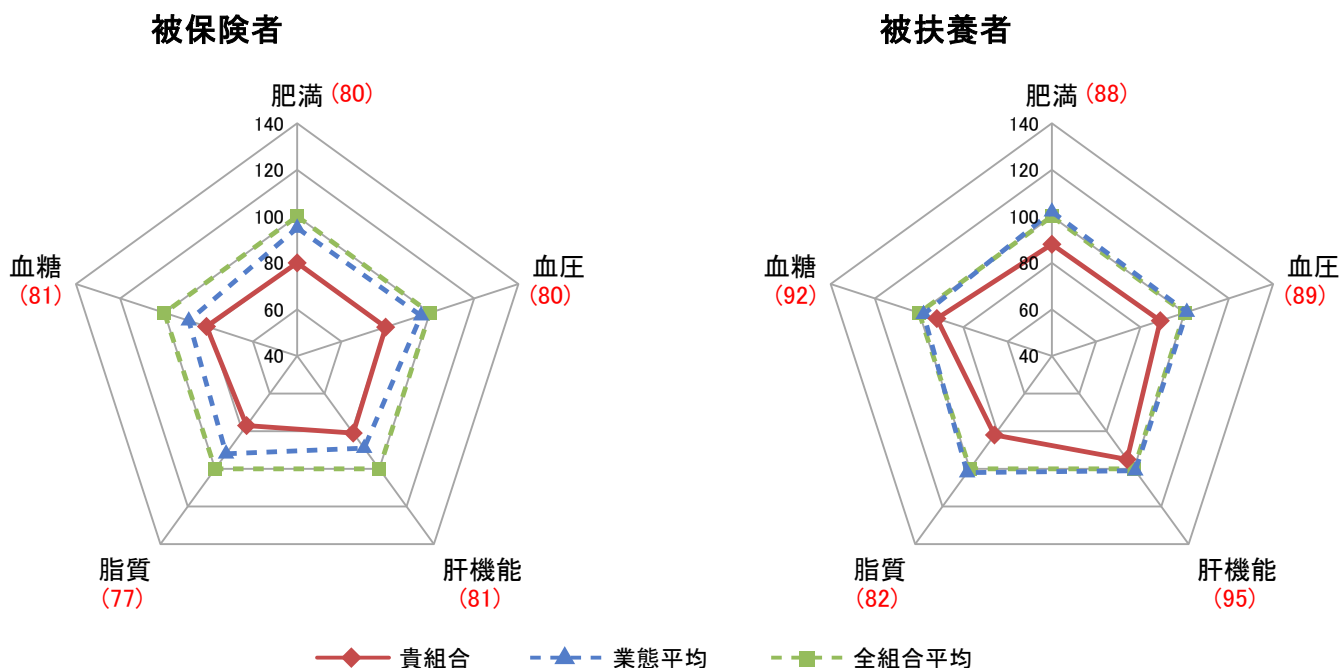


	2018年度	2019年度	2020年度
貴組合	24.1	24.6	24.9
業態平均	18.1	18.5	18.8
全組合平均	18.8	18.7	19.7

特定保健指導の対象者割合		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
	貴組合	24.9%	26.8%	10.4%	28.6%	11.3%	29.7%	24.5%	17.9%
	業態平均	18.8%	21.4%	8.4%	23.5%	8.4%	21.3%	17.9%	14.3%
	全組合平均	19.7%	21.7%	8.7%	26.1%	9.8%	21.5%	19.5%	14.7%

貴健保組合の健康状況の詳細

【健康状況(特定健診結果)】



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	51.8%	55.2%	25.5%	58.9%	25.5%	50.3%	52.7%	53.3%
	業態平均	41.1%	46.0%	22.0%	50.7%	20.1%	38.8%	41.8%	45.3%
	全組合平均	40.6%	43.9%	22.5%	52.5%	22.4%	38.0%	42.3%	44.4%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	45.3%	46.9%	33.2%	49.1%	31.2%	38.0%	48.1%	53.4%
	業態平均	37.0%	39.0%	29.2%	42.0%	26.2%	29.1%	40.0%	50.6%
	全組合平均	36.3%	37.6%	29.5%	42.4%	27.0%	28.6%	40.1%	50.6%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	42.8%	46.0%	17.5%	49.7%	16.9%	44.1%	45.2%	37.7%
	業態平均	36.6%	41.7%	16.5%	46.5%	15.0%	36.0%	37.9%	34.7%
	全組合平均	34.0%	37.1%	16.7%	46.0%	15.5%	32.8%	36.0%	32.6%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	28.6%	30.6%	12.5%	33.3%	11.1%	28.8%	30.2%	26.3%
	業態平均	22.4%	25.6%	10.1%	28.8%	8.7%	21.9%	22.7%	23.2%
	全組合平均	21.5%	23.6%	10.3%	29.4%	9.4%	20.5%	22.5%	22.1%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	40.2%	41.8%	27.1%	44.5%	24.0%	29.5%	42.5%	54.3%
	業態平均	35.8%	38.4%	25.5%	41.6%	23.1%	26.4%	39.3%	51.9%
	全組合平均	32.6%	34.0%	25.0%	39.7%	21.8%	23.8%	36.9%	49.0%

【リスク保有者の判定基準】2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

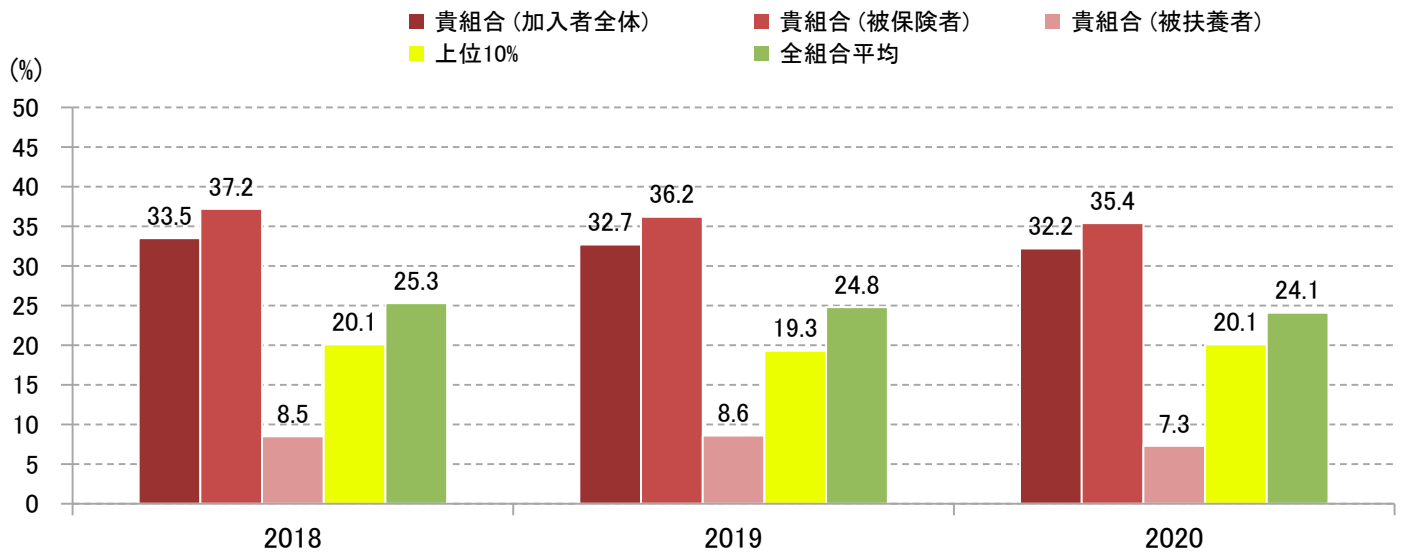
- 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
- 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
- 脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- 血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
- 血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴健保組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】 加入者全体、被保険者・被扶養者

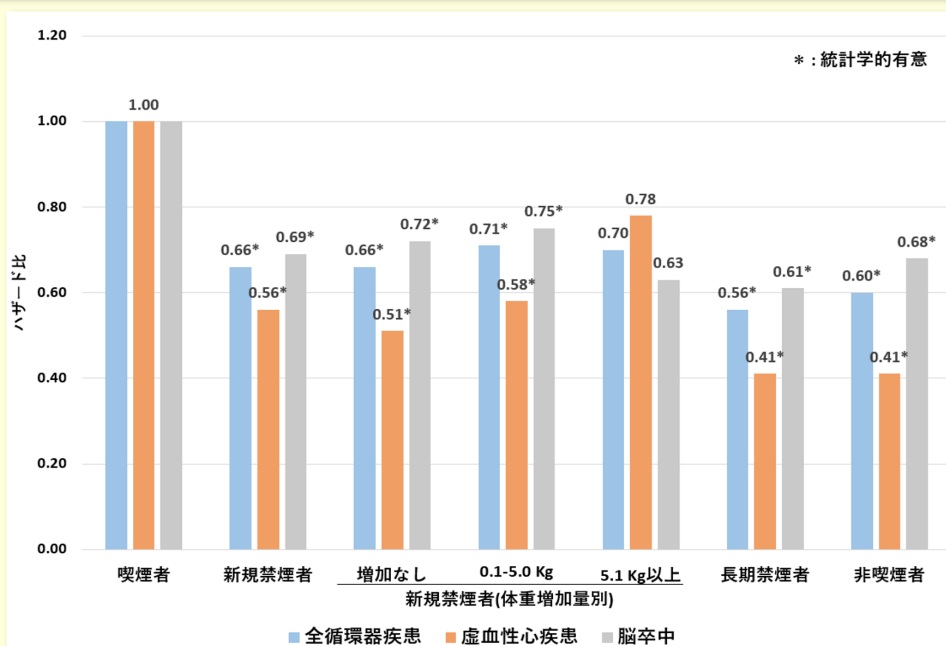


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
		現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	32.2%	35.4%	7.3%	38.1%	10.2%	37.1%
	業態平均	22.3%	26.8%	5.1%	29.6%	6.5%	24.9%	21.1%	18.6%
	上位10%	20.1%	26.4%	6.3%	28.9%	5.6%	22.1%	18.3%	15.9%
	全組合平均	24.1%	27.4%	6.0%	32.5%	11.3%	25.9%	23.8%	19.5%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者をいう。

【参考】 禁煙によって体重が少し増加しても循環器疾患発症リスクは減少！

禁煙は、循環器疾患に対する重要な予防策です。禁煙によって体重が5kg以内増加した場合でも、喫煙者と比べて、循環器疾患の発症リスクが低いことがわかりました。また、早い段階から禁煙するほうがリスクが低いこともわかりました。喫煙している人は、できるだけ早く禁煙に取り組むことが重要です。



出典：国立がん研究センター「多目的コホート研究」HPより

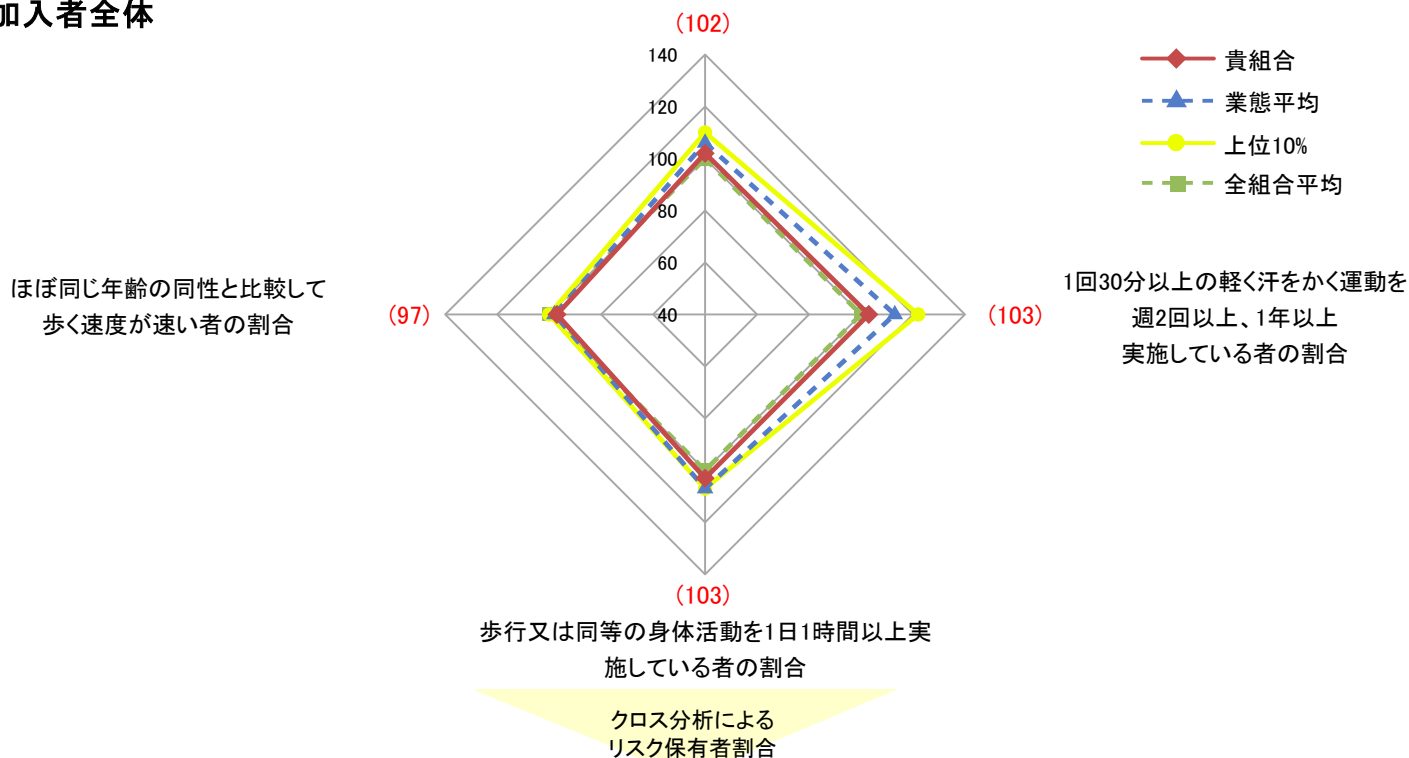
貴健保組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク

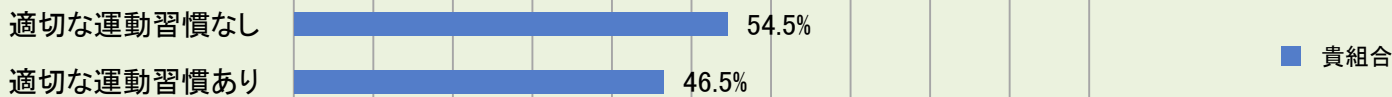


加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



■運動習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	32.3%	31.8%	36.3%	33.1%	29.1%	30.2%	29.8%	38.8%
	業態平均	33.4%	33.0%	34.8%	33.8%	32.6%	29.6%	33.9%	41.1%
	上位10%	34.9%	32.6%	40.7%	33.8%	33.6%	30.2%	36.6%	43.0%
	全組合平均	31.6%	30.8%	36.1%	33.1%	29.4%	29.2%	31.6%	38.8%
運動習慣に関する質問 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	24.3%	23.9%	27.7%	25.3%	20.8%	21.4%	22.7%	31.4%
	業態平均	26.6%	26.5%	27.1%	28.4%	23.2%	22.5%	27.5%	34.6%
	上位10%	28.6%	27.0%	31.4%	27.7%	23.0%	22.5%	29.0%	37.6%
	全組合平均	23.5%	22.8%	27.4%	26.4%	19.1%	20.5%	24.0%	31.4%
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	40.0%	39.0%	48.1%	40.4%	38.4%	40.2%	36.6%	44.2%
	業態平均	41.4%	40.2%	45.8%	40.5%	43.1%	40.0%	40.9%	46.0%
	上位10%	41.5%	36.6%	49.9%	36.5%	45.7%	43.7%	45.3%	44.9%
	全組合平均	38.7%	37.2%	46.9%	38.2%	39.5%	38.3%	37.5%	42.8%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	45.3%	45.7%	42.0%	45.7%	43.9%	42.8%	44.3%	50.3%
	業態平均	45.6%	46.7%	41.8%	46.7%	43.4%	42.7%	46.6%	50.2%
	上位10%	46.6%	47.9%	48.2%	51.1%	45.5%	43.1%	49.0%	52.6%
	全組合平均	46.6%	47.1%	43.8%	48.2%	44.2%	44.3%	47.6%	51.3%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

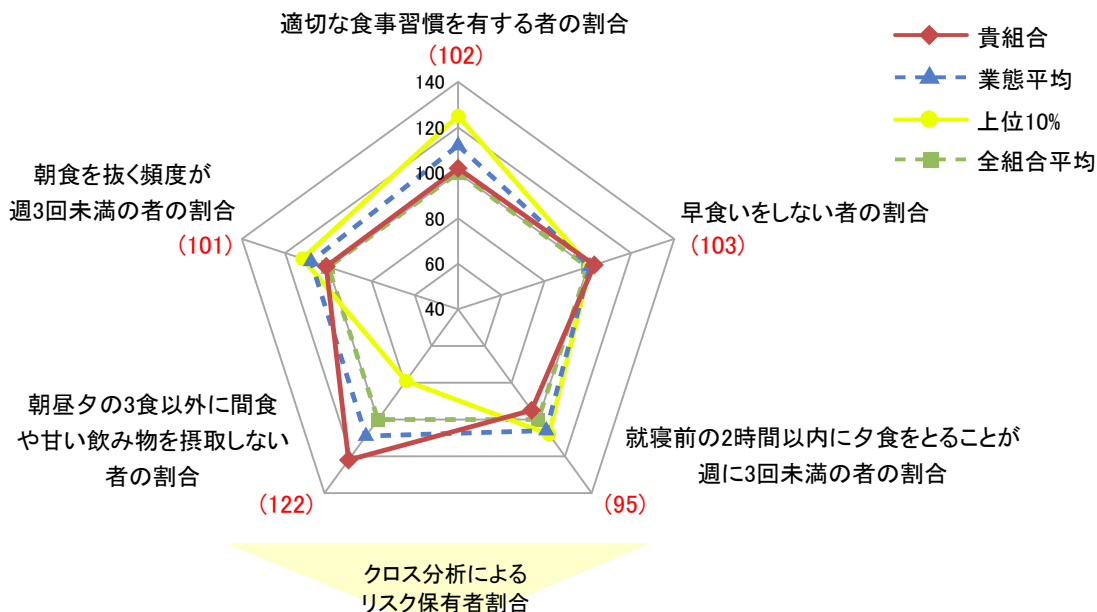
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の食事習慣の詳細

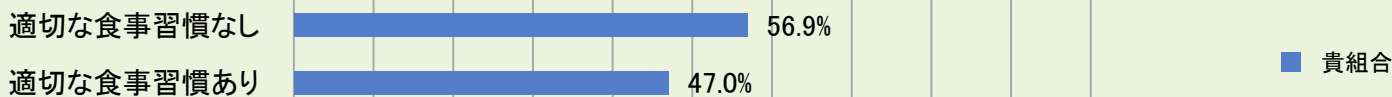
食事習慣リスク



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準:2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~	
適切な食事習慣を有する者の割合	貴組合	51.7%	49.6%	68.2%	49.1%	61.4%	42.2%	52.6%	65.9%	
	業態平均	56.4%	52.4%	68.4%	53.0%	62.2%	50.2%	58.0%	67.3%	
	上位10%	62.9%	51.5%	70.5%	64.6%	68.5%	62.7%	67.3%	71.7%	
	全組合平均	50.5%	47.2%	68.1%	46.1%	57.3%	44.9%	52.4%	63.0%	
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	貴組合	68.9%	67.9%	76.9%	67.3%	74.9%	65.0%	70.0%	73.8%
		業態平均	67.7%	65.5%	75.3%	64.7%	73.6%	65.9%	68.1%	71.6%
		上位10%	67.8%	64.8%	76.2%	63.8%	76.0%	69.5%	71.1%	72.1%
		全組合平均	66.8%	65.1%	76.1%	62.9%	72.8%	65.0%	67.4%	71.1%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	65.6%	62.7%	88.6%	60.9%	83.2%	59.6%	64.9%	76.2%
		業態平均	72.8%	67.5%	90.6%	66.4%	84.8%	67.8%	73.9%	82.2%
		上位10%	74.6%	66.8%	91.5%	65.6%	88.3%	72.2%	78.4%	84.5%
		全組合平均	69.0%	65.1%	90.0%	62.1%	79.6%	65.4%	69.4%	78.8%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	29.9%	32.1%	12.8%	34.3%	13.4%	24.9%	31.4%	36.0%
		業態平均	26.8%	31.9%	11.6%	35.7%	11.6%	23.1%	28.4%	31.6%
		上位10%	19.4%	28.6%	14.0%	46.3%	10.0%	18.6%	21.0%	37.8%
		全組合平均	24.6%	26.9%	12.6%	32.0%	13.5%	21.3%	26.8%	29.4%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	80.5%	79.1%	91.4%	79.0%	86.1%	73.5%	81.7%	90.0%	
	業態平均	86.3%	84.3%	93.2%	84.6%	89.5%	82.3%	87.7%	92.8%	
	上位10%	89.0%	86.5%	93.2%	87.1%	91.4%	87.1%	91.0%	92.1%	
	全組合平均	79.6%	77.3%	91.8%	76.4%	84.4%	75.1%	81.3%	89.1%	

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切であることをいう。

貴健保組合の飲酒習慣の詳細

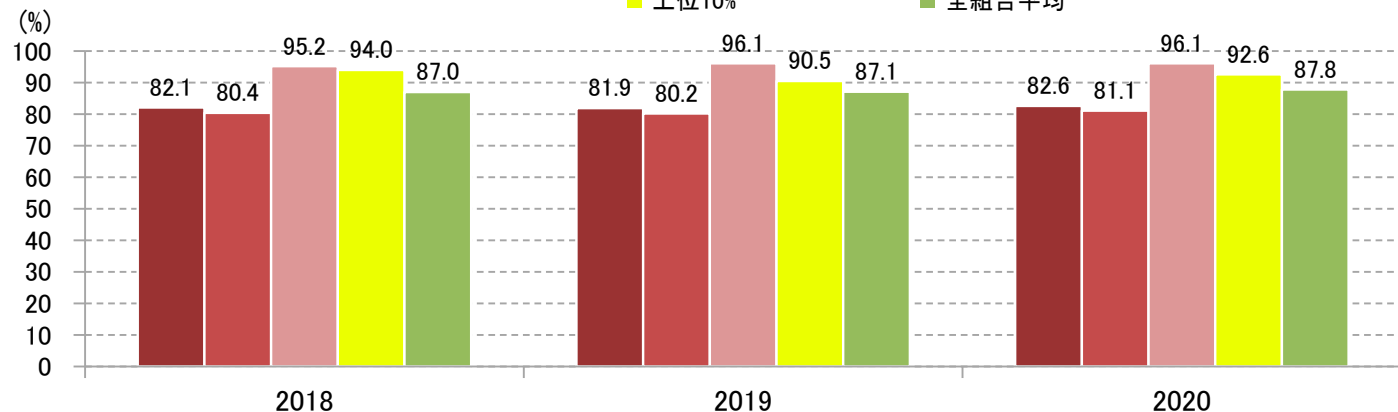
飲酒習慣リスク



【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

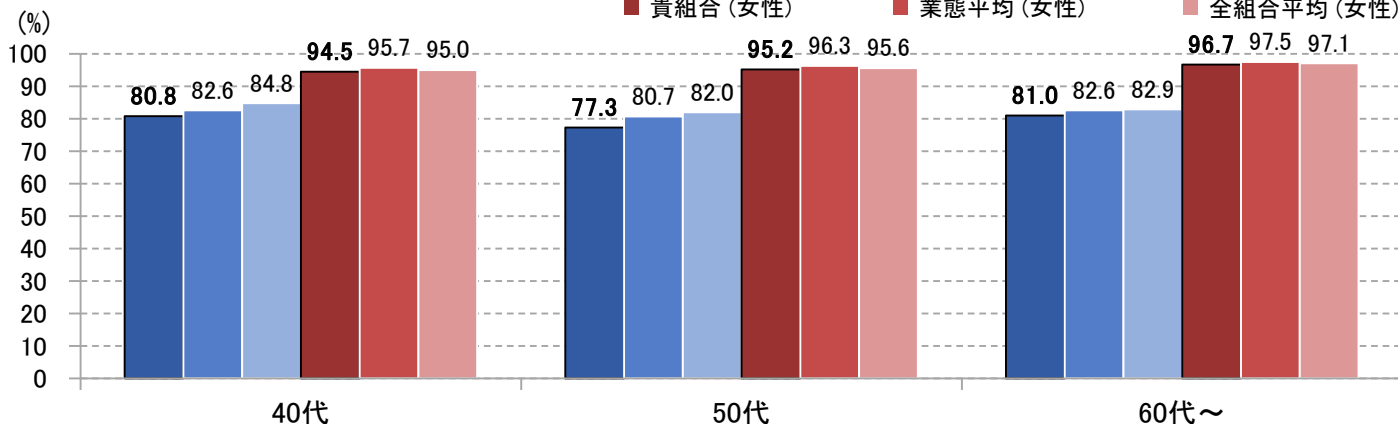
加入者全体、被保険者・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
 ■ 上位10% ■ 全組合平均



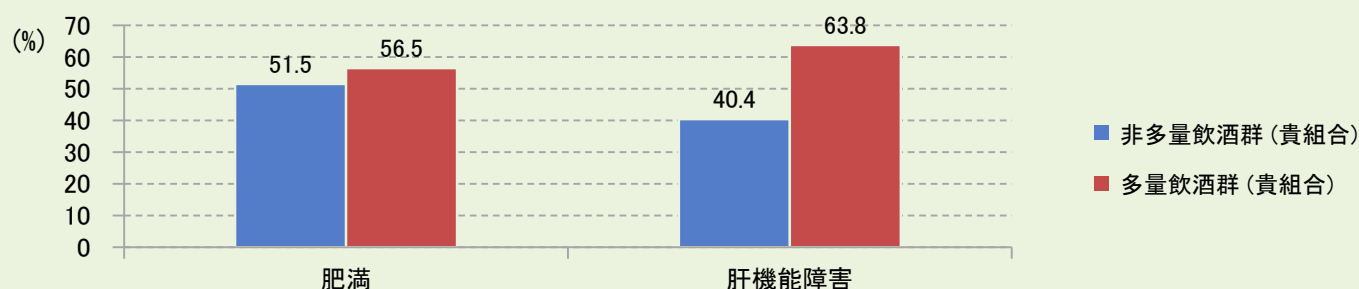
男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
 ■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合
 ■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク
 ■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

	加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～	
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	82.6%	81.1%	96.1%	79.7%	95.3%	83.5%	80.9%	83.5%
	業態平均	86.1%	83.8%	96.1%	81.9%	96.2%	86.6%	85.5%	86.1%
	上位10%	92.6%	85.1%	95.4%	87.9%	96.9%	89.4%	87.9%	86.1%
	全組合平均	87.8%	86.5%	96.0%	83.5%	95.5%	88.7%	86.9%	87.4%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴健保組合の睡眠習慣の詳細

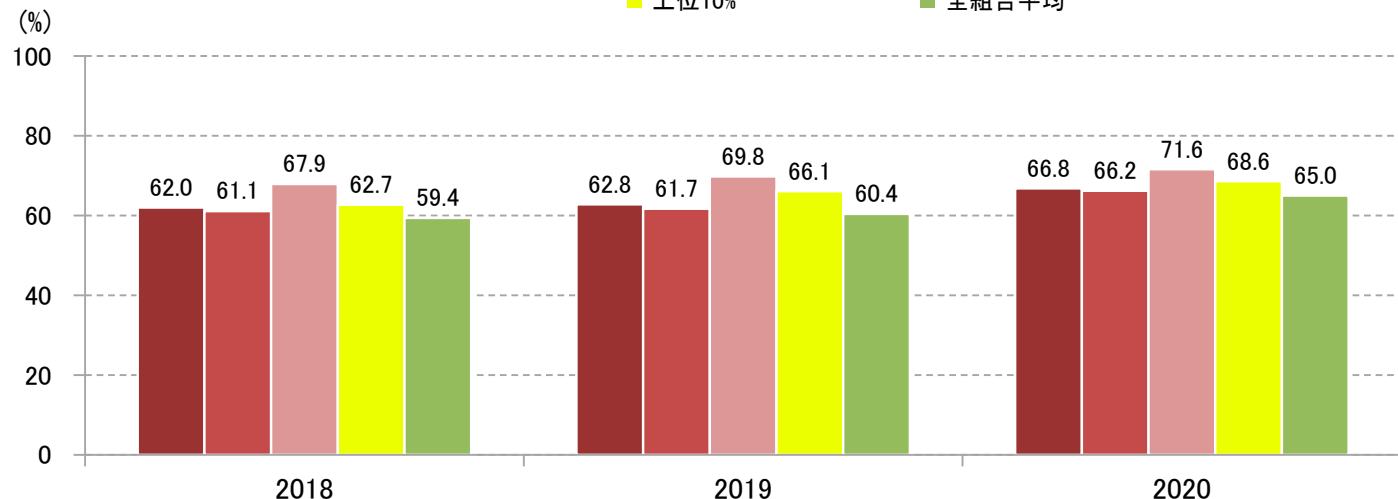
睡眠習慣リスク



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

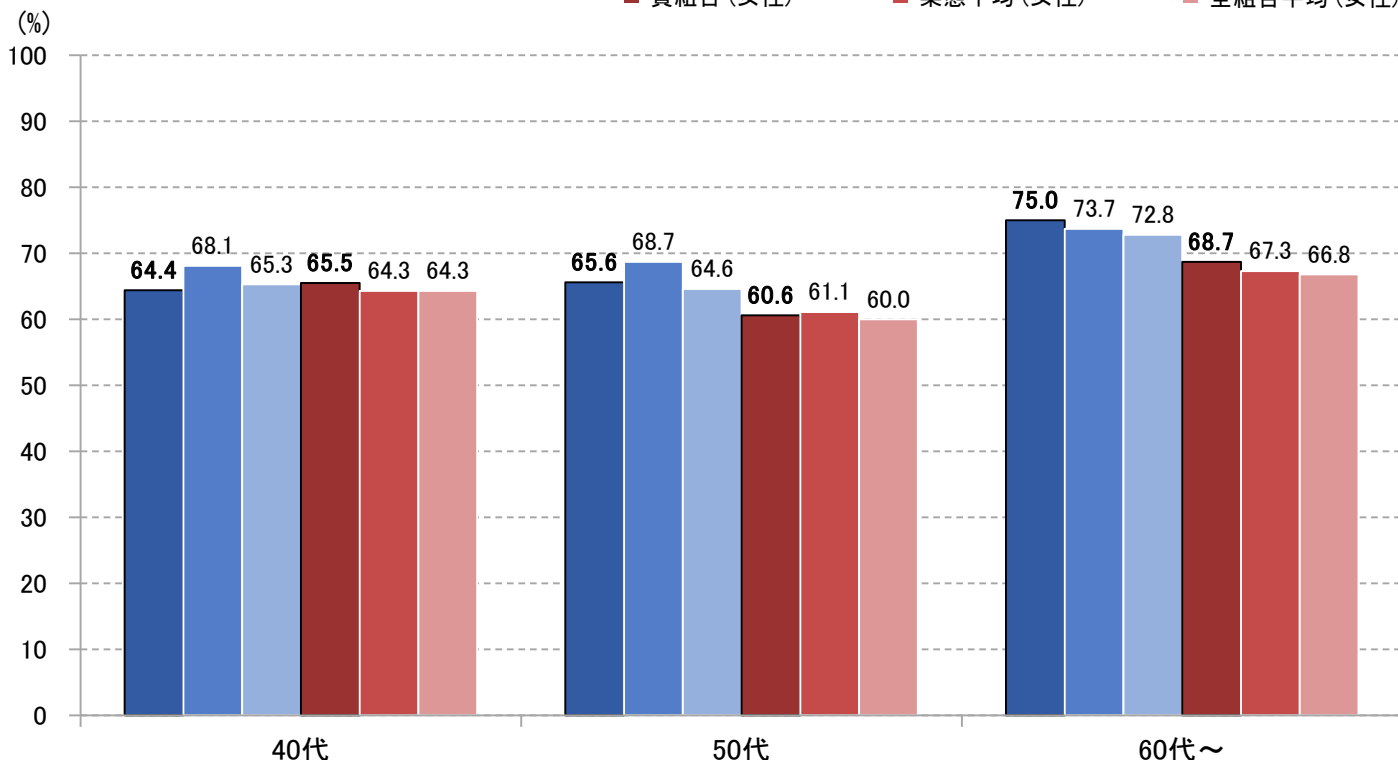
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）

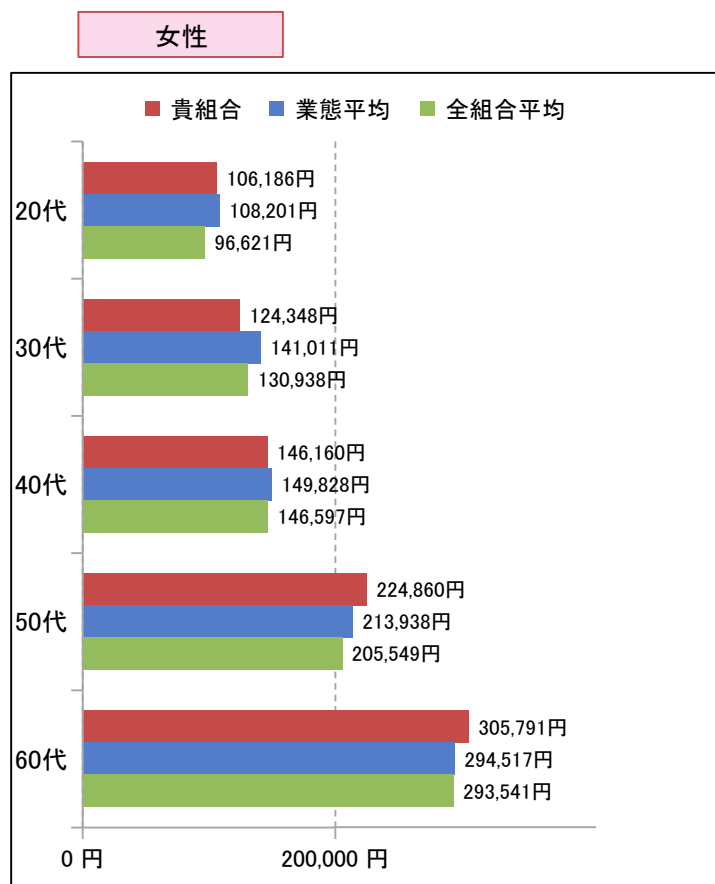
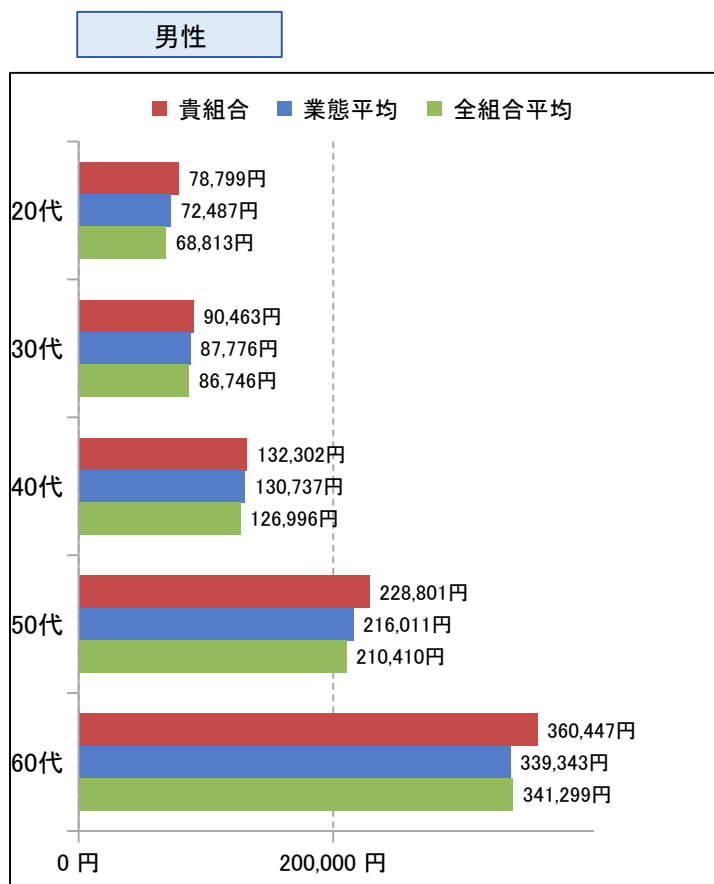


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	66.8%	66.2%	71.6%	67.5%	64.3%	64.6%	64.4%	73.8%
	業態平均	67.3%	66.1%	71.6%	69.4%	63.4%	66.7%	66.0%	71.8%
	上位10%	68.6%	74.4%	75.6%	71.7%	67.0%	68.6%	67.9%	75.4%
	全組合平均	65.0%	63.7%	72.2%	66.3%	63.1%	64.9%	62.8%	70.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴健保組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	170,579円	171,424円	169,278円
医科医療費	113,883円	115,964円	110,678円
歯科医療費	19,591円	18,598円	21,121円
調剤医療費	37,105円	36,862円	37,479円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	78,799円	90,463円	132,302円	228,801円	360,447円
業態平均	72,487円	87,776円	130,737円	216,011円	339,343円
全組合平均	68,813円	86,746円	126,996円	210,410円	341,299円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	106,186円	124,348円	146,160円	224,860円	305,791円
業態平均	108,201円	141,011円	149,828円	213,938円	294,517円
全組合平均	96,621円	130,938円	146,597円	205,549円	293,541円

貴健保組合の特定健診・特定保健指導の詳細(経年データ)

■特定健診の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定健診の実施率	貴組合	67.0%	66.7%	66.6%	84.2%	84.0%	84.3%	28.3%	27.4%	25.1%
	業態平均	78.7%	78.9%	77.2%	94.4%	94.7%	93.9%	50.1%	49.8%	45.7%
	全組合平均	78.3%	79.0%	77.9%	91.2%	91.3%	91.3%	47.4%	48.0%	43.1%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定保健指導の実施率	貴組合	3.6%	3.4%	3.2%	3.6%	3.4%	3.2%	3.6%	3.5%	2.4%
	業態平均	43.7%	43.0%	43.4%	46.6%	45.5%	45.9%	17.2%	19.7%	18.1%
	全組合平均	26.0%	27.4%	26.9%	27.1%	28.6%	27.8%	12.7%	14.0%	14.6%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	24.1%	24.6%	24.9%	26.2%	26.7%	26.8%	10.4%	9.7%	10.4%
	業態平均	18.1%	18.5%	18.8%	21.1%	21.5%	21.4%	7.9%	8.0%	8.4%
	全組合平均	18.8%	18.7%	19.7%	21.1%	20.9%	21.7%	8.4%	8.4%	8.7%

貴健保組合の健康状況の詳細(経年データ)

■健康状況

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	48.8%	50.6%	51.8%	52.5%	54.3%	55.2%	23.7%	24.3%	25.5%
	業態平均	39.1%	40.2%	41.1%	44.4%	45.6%	46.0%	20.6%	21.3%	22.0%
	全組合平均	38.6%	39.2%	40.6%	42.3%	42.8%	43.9%	21.4%	21.8%	22.5%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	42.9%	43.4%	45.3%	44.8%	45.2%	46.9%	30.2%	30.9%	33.2%
	業態平均	33.4%	34.3%	37.0%	35.7%	36.6%	39.0%	25.6%	26.2%	29.2%
	全組合平均	33.3%	33.5%	36.3%	34.8%	35.0%	37.6%	26.1%	26.5%	29.5%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	40.7%	41.0%	42.8%	44.0%	44.4%	46.0%	19.2%	17.2%	17.5%
	業態平均	34.9%	35.1%	36.6%	40.5%	40.6%	41.7%	15.4%	15.7%	16.5%
	全組合平均	32.1%	31.9%	34.0%	35.5%	35.3%	37.1%	15.9%	15.9%	16.7%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	28.2%	27.3%	28.6%	30.6%	29.4%	30.6%	12.6%	12.3%	12.5%
	業態平均	22.3%	21.8%	22.4%	25.8%	25.2%	25.6%	10.0%	9.9%	10.1%
	全組合平均	21.0%	20.6%	21.5%	23.4%	22.8%	23.6%	10.1%	10.1%	10.3%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	38.7%	39.4%	40.2%	40.8%	41.4%	41.8%	24.9%	24.9%	27.1%
	業態平均	34.5%	35.4%	35.8%	37.7%	38.5%	38.4%	23.4%	24.5%	25.5%
	全組合平均	32.1%	32.1%	32.6%	33.8%	33.8%	34.0%	24.0%	24.2%	25.0%

貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■喫煙習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	33.5%	32.7%	32.2%	37.2%	36.2%	35.4%	8.5%	8.6%	7.3%
	業態平均	23.0%	22.8%	22.3%	28.2%	27.7%	26.8%	5.4%	5.4%	5.1%
	上位10%	20.1%	19.3%	20.1%	24.5%	24.5%	26.4%	4.6%	4.8%	6.3%
	全組合平均	25.3%	24.8%	24.1%	29.4%	28.6%	27.4%	6.5%	6.4%	6.0%

■運動習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	32.1%	33.0%	32.3%	31.1%	32.1%	31.8%	39.2%	39.1%	36.3%
	業態平均	32.2%	33.4%	33.4%	31.2%	32.6%	33.0%	34.9%	35.7%	34.8%
	上位10%	34.1%	33.0%	34.9%	35.7%	34.0%	32.6%	26.8%	30.0%	40.7%
	全組合平均	31.4%	32.3%	31.6%	30.2%	31.2%	30.8%	36.7%	37.1%	36.1%
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	24.0%	24.3%	24.3%	23.2%	23.4%	23.9%	29.4%	30.5%	27.7%
	業態平均	25.2%	26.4%	26.6%	24.5%	25.8%	26.5%	27.3%	27.9%	27.1%
	上位10%	26.6%	26.7%	28.6%	27.0%	27.0%	27.0%	24.2%	25.5%	31.4%
	全組合平均	22.6%	23.2%	23.5%	21.4%	22.1%	22.8%	28.0%	28.3%	27.4%
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	39.4%	40.3%	40.0%	38.0%	39.0%	39.0%	48.9%	48.9%	48.1%
	業態平均	40.3%	41.3%	41.4%	38.7%	39.8%	40.2%	45.5%	46.2%	45.8%
	上位10%	41.3%	39.2%	41.5%	40.1%	38.7%	36.6%	37.6%	40.5%	49.9%
	全組合平均	38.4%	39.6%	38.7%	36.5%	37.9%	37.2%	46.8%	47.6%	46.9%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	46.2%	47.2%	45.3%	46.2%	47.4%	45.7%	46.1%	45.8%	42.0%
	業態平均	46.0%	46.4%	45.6%	47.3%	47.5%	46.7%	42.6%	43.0%	41.8%
	上位10%	47.4%	46.7%	46.6%	51.8%	49.6%	47.9%	36.5%	37.8%	48.2%
	全組合平均	47.7%	47.7%	46.6%	48.4%	48.3%	47.1%	44.7%	44.7%	43.8%

■食事習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な食事習慣を有する者の割合	貴組合	51.8%	50.8%	51.7%	48.9%	48.6%	49.6%	71.3%	66.2%	68.2%
	業態平均	55.7%	54.9%	56.4%	50.9%	50.2%	52.4%	68.1%	68.0%	68.4%
	上位10%	67.9%	63.6%	62.9%	62.2%	37.4%	51.5%	69.9%	69.5%	70.5%
	全組合平均	48.7%	48.6%	50.5%	44.3%	44.4%	47.2%	67.6%	67.5%	68.1%
早食いをしない者の割合	貴組合	69.4%	68.9%	68.9%	68.1%	67.9%	67.9%	78.4%	75.5%	76.9%
	業態平均	68.3%	68.1%	67.7%	65.9%	65.8%	65.5%	74.9%	74.9%	75.3%
	上位10%	70.3%	68.8%	67.8%	65.8%	66.6%	64.8%	75.4%	75.4%	76.2%
	全組合平均	66.4%	66.6%	66.8%	64.3%	64.6%	65.1%	75.7%	75.9%	76.1%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	64.0%	63.4%	65.6%	60.3%	59.8%	62.7%	89.3%	88.6%	88.6%
	業態平均	71.3%	71.1%	72.8%	64.5%	64.8%	67.5%	89.9%	89.8%	90.6%
	上位10%	79.1%	75.6%	74.6%	68.8%	70.5%	66.8%	91.4%	91.4%	91.5%
	全組合平均	64.7%	65.0%	69.0%	59.4%	59.9%	65.1%	89.0%	88.8%	90.0%
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	30.2%	29.7%	29.9%	32.7%	32.0%	32.1%	13.6%	13.8%	12.8%
	業態平均	25.3%	24.2%	26.8%	30.6%	28.8%	31.9%	11.5%	11.2%	11.6%
	上位10%	18.5%	20.7%	19.4%	46.8%	21.6%	28.6%	9.7%	9.4%	14.0%
	全組合平均	24.5%	24.1%	24.6%	27.2%	26.7%	26.9%	12.5%	12.5%	12.6%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	81.6%	80.6%	80.5%	79.8%	79.1%	79.1%	93.1%	91.1%	91.4%
	業態平均	87.1%	86.8%	86.3%	84.6%	84.5%	84.3%	94.0%	93.7%	93.2%
	上位10%	91.5%	88.8%	89.0%	88.5%	87.0%	86.5%	95.3%	94.5%	93.2%
	全組合平均	79.9%	79.6%	79.6%	77.1%	76.9%	77.3%	92.7%	92.2%	91.8%

貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■ 飲酒習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	82.1%	81.9%	82.6%	80.4%	80.2%	81.1%	95.2%	96.1%	96.1%
	業態平均	84.8%	85.1%	86.1%	81.9%	82.3%	83.8%	96.0%	95.9%	96.1%
	上位10%	94.0%	90.5%	92.6%	92.7%	89.2%	85.1%	95.4%	96.0%	95.4%
	全組合平均	87.0%	87.1%	87.8%	85.2%	85.4%	86.5%	96.1%	96.0%	96.0%

■ 睡眠習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	62.0%	62.8%	66.8%	61.1%	61.7%	66.2%	67.9%	69.8%	71.6%
	業態平均	66.3%	66.0%	67.3%	65.8%	65.1%	66.1%	67.7%	68.7%	71.6%
	上位10%	62.7%	66.1%	68.6%	65.3%	66.9%	74.4%	58.4%	64.1%	75.6%
	全組合平均	59.4%	60.4%	65.0%	57.6%	58.6%	63.7%	67.9%	68.9%	72.2%

貴健保組合の医療費の詳細(経年データ)

■ 医療費

		2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	
男性	20代	貴組合	61,266円	63,422円	60,873円	66,099円	78,799円
		業態平均	66,238円	68,551円	73,097円	75,138円	72,487円
		全組合平均	63,635円	65,692円	67,520円	69,554円	68,813円
	30代	貴組合	75,967円	75,977円	82,116円	83,915円	90,463円
		業態平均	88,105円	93,269円	88,742円	92,119円	87,776円
		全組合平均	82,478円	85,335円	87,467円	89,550円	86,746円
	40代	貴組合	119,117円	125,835円	124,710円	124,916円	132,302円
		業態平均	125,531円	130,767円	132,014円	132,712円	130,737円
		全組合平均	121,861円	126,562円	127,601円	131,762円	126,996円
	50代	貴組合	221,423円	233,956円	225,721円	223,426円	228,801円
		業態平均	220,122円	225,524円	215,744円	222,913円	216,011円
		全組合平均	212,878円	215,560円	214,242円	219,016円	210,410円
	60代	貴組合	329,144円	340,080円	344,169円	359,448円	360,447円
		業態平均	332,684円	343,076円	339,103円	344,774円	339,343円
		全組合平均	336,364円	345,853円	345,059円	353,304円	341,299円

		2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	
女性	20代	貴組合	106,177円	112,039円	111,051円	115,348円	106,186円
		業態平均	105,227円	107,201円	111,492円	111,953円	108,201円
		全組合平均	90,790円	93,639円	95,844円	97,337円	96,621円
	30代	貴組合	134,050円	140,483円	137,242円	127,031円	124,348円
		業態平均	139,278円	143,671円	145,706円	150,407円	141,011円
		全組合平均	127,442円	132,235円	133,954円	136,304円	130,938円
	40代	貴組合	142,616円	158,265円	149,319円	156,549円	146,160円
		業態平均	141,130円	147,636円	151,165円	153,443円	149,828円
		全組合平均	139,119円	145,173円	147,104円	152,184円	146,597円
	50代	貴組合	224,450円	237,451円	222,983円	229,986円	224,860円
		業態平均	214,857円	218,075円	218,299円	222,966円	213,938円
		全組合平均	203,153円	207,304円	209,092円	215,534円	205,549円
	60代	貴組合	308,764円	307,041円	318,588円	328,690円	305,791円
		業態平均	299,513円	311,590円	312,021円	319,779円	294,517円
		全組合平均	295,451円	302,992円	302,746円	308,930円	293,541円

(参考) 各指標の算出方法

<使用データ>

- ・本レポートは、レセプト情報・特定健診等情報データベース (NDB) ※1から抽出したレセプト・特定健診等のデータ※2に基づき作成しています。
- ・2020年度の特健健診・保健指導データの対象者は、2020年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の加入者 (被保険者・被扶養者) であって、実施年度を通じて加入している者、かつ、所定の除外規定に該当しない者です。生活習慣に関するデータの一部は任意報告項目であるため、全ての健診受診者のデータでない場合があります。(他年度も同様)
- ・医療費とは医科レセプト、歯科レセプト、調剤レセプトの合計金額 (入院時食事・生活療養費、窓口負担額を含む) ※3です。

※1 2008年4月から施行されている「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いる、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築したデータベース

※2 2016年度～2020年度の医療費データ、および、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した2018年度～2020年度特定健診等に関する所定のデータ

※3 各年度の医療費は、診療月の4月から翌年3月分であり、月遅れ分 (月遅れ請求分・返戻再請求分) を含む

<各種指標の定義>

① 特定健診・保健指導の実施状況の判定方法、総合判定の基準

・特定健診・特定保健指導の実施率の () 内の数値は、**単一** 又は **総合健保組合** 平均値を100とした場合の、**相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。(数値が高いほど同じ保険者種別 (単一・総合) の平均より率が高い)

$$\text{特定健診の実施率} = \frac{\text{所定の健診項目をすべて受診した者の数}}{\text{特定健診の対象者数}}$$

$$a. \text{ 貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一 又は 総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$

(小数点第1位を四捨五入)

$$\text{特定保健指導の実施率} = \frac{\text{特定保健指導を終了した者の数}}{\text{特定保健指導の対象者数}}$$

$$b. \text{ 貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一 又は 総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$

(小数点第1位を四捨五入)

・総合判定 (顔マーク) は、上記算出方法に基づき得られたa、bの合計値 (小数点第1位) の高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😞」の5段階で表記しています。

② 特定健診・特定保健指導の全組合順位の算出方法

2020年度特定健診・特定保健指導の実施率について、第3期 (2018～2023年度) 特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。具体的には以下の計算式で算出 ([c+d] の高い順にランキング)。 ※点数が同じ場合は、同順位とする

c = 特定健診の実施率の種別目標達成率 × 100 (小数点以下四捨五入)

d = 特定保健指導の実施率の種別目標達成率 × 100 (小数点以下四捨五入)

・特定健診の順位: 2020年度の特健健診実施率の目標達成率が高い順

・特定保健指導の順位: 2020年度の特健保健指導実施率の目標達成率が高い順

【種別目標】

■ 特定健診: 単一・共済 (私学除く) (90%)、総合 (85%)

■ 特定保健指導: 単一 (55%)、総合 (30%)、共済 (私学除く) (45%)

③ 健康状況 (肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖)・生活習慣 (喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠) のリスク判定方法

・レーダーチャートの各項目の () 内の数値は、**加入者の特定健診結果について、全国平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。(数値が高いほど全組合平均より良好な状態)。ただし、eが0の場合、() 内には「*」と表示されます。

【健康状況】

$$e. \text{ リスク保有者割合} = \frac{\text{リスク保有者の判定基準※に該当した人数}}{\text{特定健診の当該検査項目の受診者数}}$$

$$f. \text{ 貴健保組合の数値} = \frac{\text{全健保組合におけるeの平均値}}{\text{貴健保組合におけるe}} \times 100$$

(小数点第1位を四捨五入)

※リスク保有者の判定基準 (保健指導判定基準)

■ 肥満 (内臓脂肪型肥満のリスク保有者): BMI25以上、または腹囲85cm (男性)・90cm (女性) 以上

■ 血圧 (高血圧のリスク保有者): 収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■ 肝機能 (肝機能異常症のリスク保有者): AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■ 血糖 (糖尿病のリスク保有者): 空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上 (空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

■ 脂質 (脂質異常症のリスク保有者): 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

【生活習慣】

$$g. \text{ 適正な生活習慣を有する者の割合} = \frac{\text{判定基準※に該当した人数}}{\text{当該問診の回答者数}}$$

$$h. \text{ 貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合におけるg}}{\text{全健保組合におけるgの平均値}} \times 100$$

(小数点第1位を四捨五入)

※適正な生活習慣を有する者の判定基準

■ 喫煙: 問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者

■ 運動: 運動習慣に関する3つの問診項目※1のうち2つ以上が適切

■ 食事: 食事習慣に関する4つの問診項目※2のうち3つ以上が適切

■ 飲酒: 「多量飲酒群」(以下①または②)に該当しない者

① 飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者

② 飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者

■ 睡眠: 問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

① 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」

② 「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」

③ 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」

※2 食事習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

① 「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」

② 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」

③ 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」

④ 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」

・総合判定 (顔マーク) は、上記算出に基づき得られたf (健康状況)、h (生活習慣) の5項目の平均値 (小数点第1位) の高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😞」の5段階で表記しています。

④ 1人あたり医療費に関する「性・年齢補正後組合差指数※1」の算出方法

$$\text{組合差指数 (性・年齢補正後)} = \frac{\text{貴組合の1人あたり医療費}}{\text{性・年齢補正後標準医療費}^{\ast 2}} = \frac{a/p}{(\sum ip_i \cdot A_i)/p}$$

【定義】

■ a: 貴組合の医療費

■ p: 貴組合の加入者数

■ pi: 貴組合の性・年齢階級 i の加入者数

■ Ai: 全組合の性・年齢階級 i の1人あたり医療費

※1 性・年齢補正後組合差指数: 医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの

※2 全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

(参考) 各指標の算出方法

■判定基準値

						
		良好	中央値と 同程度		不良	
特定健診・特定保健指導	総合	270以上	210~267	172~209	140~171	139以下
	特定健診	111以上	104~110	99~103	92~98	91以下
	特定保健指導	164以上	108~163	72~107	46~70	44以下
健康状況	総合	115以上	104.2~114.8	96.8~104	89.8~96.6	89.6以下
	肥満リスク	115以上	102~114	96~101	89~95	88以下
	血圧リスク	121以上	105~120	95~104	84~94	83以下
	肝機能リスク	114以上	102~113	95~101	88~94	87以下
	脂質リスク	122以上	104~121	95~103	85~94	84以下
	血糖リスク	118以上	105~117	95~104	86~94	85以下
生活習慣	総合	104.6以上	101.2~104.4	98~101	94.6~97.8	94.4以下
	喫煙習慣リスク	108以上	103~107	98~102	92~97	91以下
	運動習慣リスク	110以上	100~109	92~99	82~91	81以下
	食事習慣リスク	112以上	107~111	100~106	92~99	91以下
	飲酒習慣リスク	103以上	101~102	99~100	96~98	95以下
	睡眠習慣リスク	107以上	102~106	98~101	94~97	93以下

※特定健診・特定保健指導は、保険者種別（単一・総合）別に、判定します。

※健康状況、生活習慣は、全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値で判定します。