

# 健保だより

KENPO DAYORI

29年

春号

No.592

Contents

平成29年度予算のお知らせ

子どもが就職 健康保険組合に届出が必要？

第49回レクリエーションのご案内 ～東京ディズニーランド～



東京都電気工事健康保険組合

<http://www.denkoukenpo.or.jp>

ご家庭に  
お持ち帰り  
ください。



平成  
29  
年度

# 予算のお知らせ

収入支出  
予算額

健康保険	119億5,436万円
介護保険	13億3,988万円

保険料率

	被保険者	事業主	合計
健康保険	49.5/1000	49.5/1000	99.0/1000
介護保険	8.0/1000	8.0/1000	16.0/1000

※健康保険は調整保険料率1.30/1000を含む

## 予算大綱

第140回組合会が2月14日に開催され、健康保険組合の平成29年度予算が決定されました。

保険料収入について、標準報酬月額、若干の伸びを見込んでおります。

また、被保険者数の減少は以前と比較し緩やかにりましたが、引き続き予断を許さない状態が続いております。

一方、支出について、保険給付費は、依然として高止まり傾向が続いています。

また、高齢者等納付金は、還付金は生じたもののその額は著しく減少したため前年度と比較し約2億1000万円程度納付額が増加しています。

しかしながら、これまでの各種保健事業の見直し、さらに前年度までの納付金の大幅な還付金により、健康保険組合の財政状況も一定の改善が見られたことから平成29年度健康保険料率（一般保険料率と調整保険料率の合計）については、前年度の10.00%から9.90%といたしました。

なお、健康保険法附則第2条に定められた健康保険組合間における財政調整のための調整保険料率は、前年度の0.127%から0.13%となります。

また、40歳以上65歳未満の被保険者に適用となる介護保険料率は、国への納付額を基に算出した結果、前年度同様の1.6%となります。

保健事業関係では、平成27年度から、厚生労働省の指針に基づき、データヘルス計画がスタートしていますが、特に本年はデータヘルス計画第一期計画期間の最終年度であり、平成30年度からスタートする第二期計画の計画策定につなげる意味でも重要な年です。日本健康会議の中で取り上げられている「健康企業宣言」などを含め、企業においても、大企業・中堅企業を問わず、健康経営への関心は高まっており、健康保険組合が事業主と連携して行うコラボヘルスも新たに実施してまいります。

また、ここ数年実施し医療費削減に効果があった「ジェネリック医薬品の使用促進通知」および「ジェネリック医薬品の希望シールの配布」も引き続き実施し、ジェネリック医薬品のさらなる使用促進を図ります。

保険給付関係では、柔道整復師、鍼灸師、あんまマッサージ師の施術にかかる療養費支給が増加していることから療養費支給の適正化について、さらに積極的に取り組みます。

保険料徴収関係では、長期間にわたる保険料滞納事業所については、積極的に保険料確保に努めます。

事務処理においては、被保険者および被扶養者の立場に立ち正確、迅速、親切をモットーに、適切なサービスと業務の効率化および経費の削減に努めてまいります。

## 平成29年度の健康保険料率について

平成29年度における調整保険料率<sup>(注)</sup>が改定されたため、平成29年3月分保険料につきましては、一般保険料率を下表①のとおり改定することとなりました。なお、健康保険料率の合計に変更はありません。

また、平成29年2月14日開催の第140回組合会において、平成29年4月分保険料から下表②のとおり健康保険料率の合計を1000分の100から、**1000分の1引き下げ、1000分の99**に改定することが決定されました。

なお、介護保険料率に変更はありません。

(注) 調整保険料率とは…すべての健康保険組合が、高額医療費の共同負担事業と財政窮迫組合への交付金事業（財政調整）を行うために拠出する、法令で義務付けられた保険料です。

	現 行	①平成29年3月1日改定 (3月分保険料・4月告知分から改定)	②平成29年4月1日改定 (4月分保険料・5月告知分から改定)
一般保険料率	98.73 / 1000	98.70 / 1000	97.70 / 1000
調整保険料率	1.27 / 1000	1.30 / 1000	1.30 / 1000 (変更なし)
合計(健康保険料率)	100.00 / 1000	100.00 / 1000 (変更なし)	99.00 / 1000
介護保険料率	16.00 / 1000	16.00 / 1000 (変更なし)	16.00 / 1000 (変更なし)

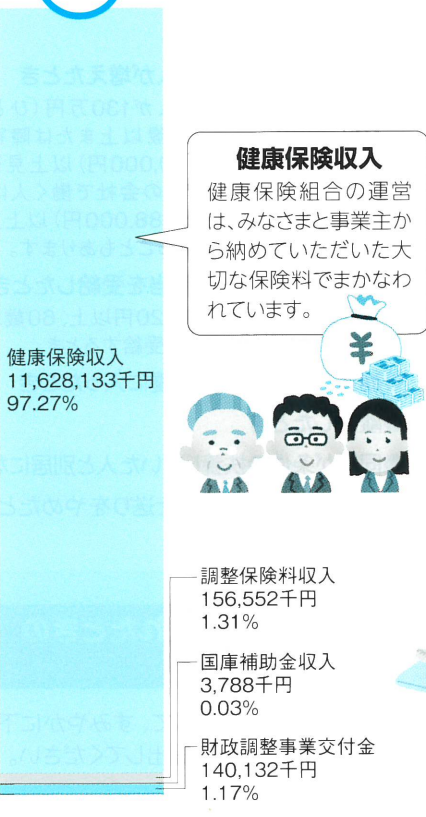
# 平成29年度の予算を グラフでみると…

予算の  
基礎数値  
(一般勘定)

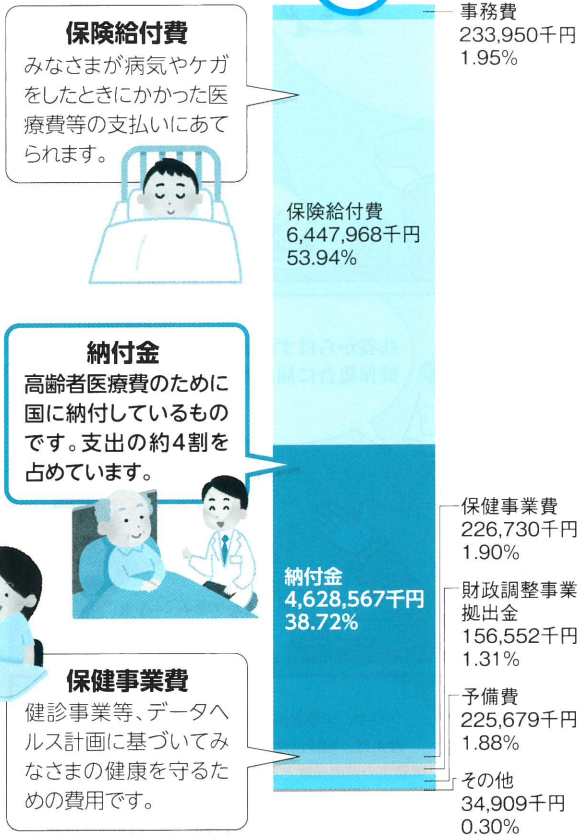
■被保険者数	21,660人
■平均標準報酬月額	386,000円
■総標準賞与額	18,835,200千円
■被保険者の平均年齢	45.62歳
■扶養率	0.97人
■前期高齢者加入率	5.17%

## 一般勘定

### 収入



### 支出



### 支出を 1人当たりで みると…

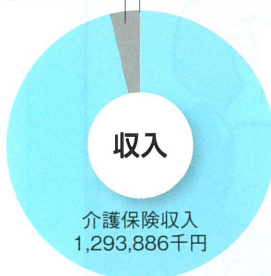
※予備費は除く



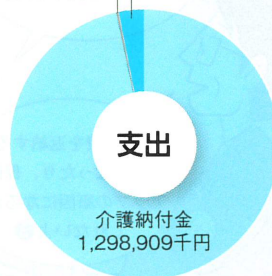
## 介護勘定

健康保険組合では、市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収しています。介護保険制度への納付金の算出方法は現在、加入者の人数に応じた加入者割となっていますが、平成29年8月からは加入者の所得に応じた総報酬割が導入され、1/2加入者割、1/2総報酬割となります。そのため、介護保険料の予算収入については、総報酬割の導入を見込んだ額となっています。

繰入金 45,973千円  
その他 18千円



還付金 2,000千円  
その他 38,968千円







健康保険組合の被扶養者になっているご家族が、就職したり収入が増えたときなどは、扶養からはずす手続きが必要です。



### ① こんな場合は、扶養からはずれます

- 就職したとき
- パート収入や年金収入が増えたとき  
具体的には、年間収入が130万円(ひと月あたり108,333円)以上、60歳以上または障害者は180万円(ひと月あたり150,000円)以上見込まれるとき。従業員501人以上の会社で働く人は年間収入106万円(ひと月あたり88,000円)以上見込まれる場合は扶養からはずれることもあります。
- 雇用保険から失業手当を受給したとき  
具体的には、日額が3,620円以上、60歳以上または障害者は5,000円以上受給するとき。
- 結婚して配偶者の扶養に入ったとき
- 離婚したとき
- 同居が条件の扶養していた人と別居になったとき
- 扶養している人への仕送りをやめたとき

など

### ② 扶養からはずれたときの手続き

会社のご担当者を通じて、すみやかに下記の書類を健康保険組合まで提出してください。

- 被扶養者(異動)届
- 健康保険証(扶養からはずれる人の分)

### ③ 扶養からはずさないとうなる？

- 保険証を引き続き使用したときは、医療費の返還が必要になることも

扶養からはずれた状況にもかかわらず、今までの健康保険証を使って病院を受診した場合は、健康保険組合からの保険給付相当分(医療費の7~9割分)を請求させていただくことになります。

- 保険料が上がる要因にも

健康保険組合が国に納める前期高齢者納付金や介護納付金の額は、その健康保険組合の加入者の人数が計算に使われるので、扶養からはずさないとその人の分も加算されてしまいます。余計な出費のために健保財政が悪化し、みなさまにご負担いただく保険料が上がる原因にもなります。



第49回

# レクリエーションのご案内

東京ディズニーランドにて実施

今年『東京ディズニーランド』にて実施いたします!

日時 平成29年7月23日(日)

参加資格 当健康保険組合の被保険者および被扶養者(4歳以上)で開催日まで資格のある方

参加料 3,700円(税込) 申込締切 平成29年5月10日(水)

募集人数 2,800名 ※定員を超えた場合は抽選となります。 結果通知 平成29年5月19日(金) 予定

参加料金の  
支払い方法

当選された事業所(任意継続被保険者含む)には、結果通知と併せて参加料金の支払い納付書を同封いたしますので、納期期日までに指定取扱銀行にお振込みください。なお、振込手数料は参加者負担となります。

入場券  
受け渡し

入場券はまとめて事業所の参加申込代表者様宛にお送りいたします。(6月末までに配達予定)ただし、任意継続被保険者様には書留郵便で自宅へお送りします。

申込方法

4月発行の「健保だより」の配送とともに申込書を各事業所に1部お送りいたします。各事業所担当者様を通して、申込書に参加者をご記入のうえ、当健康保険組合へ郵送またはFAXにてお申込みください。

申込人員

できるだけ多くの事業所の方に参加していただきたいため、1事業所の申込につきましては、右記の人数までとさせていただきます。

被保険者	申込人数	被保険者	申込人数
1名～30名	5名まで	701名～1,000名	60名まで
31名～50名	10名まで	1,001名～1,400名	70名まで
51名～100名	20名まで	1,401名～1,800名	80名まで
101名～300名	30名まで	1,801名以上	90名まで
301名～500名	40名まで	任意継続被保険者	2名まで
501名～700名	50名まで		

※申込日現在の被保険者数(実施日まで資格のある方)

※当選後のキャンセルはできませんのでご注意ください。

東京都電気工事健康保険組合 保健課 TEL 03(3861)1852 FAX 03(3862)9700

東京都電気工事健康保険組合ではホームページを開設しております。随時、最新のお知らせを掲載しております。

さらに、リンクしている健保連、東振協のホームページには共同利用保養所やウォーキング大会のお知らせ、健康づくりに関係する情報がめじろ押し!

ぜひ、健保だよりとあわせてご利用ください。



<http://www.denkoukenpo.or.jp>

東京都電気工事健康保険組合

検索

ホームページを  
ご覧ください





# 特別契約保養所「山中山荘」契約解除のお知らせ

特別契約保養所「山中山荘」を運営するセメント商工健康保険組合から、利用契約解除の意思表示がなされましたので、平成28年度をもって特別契約保養所「山中山荘」の利用は終了いたしました。

しかしながら、「山中山荘」は健保連共同利用保養所として健康保険組合加入者に開放されますので、5,000円のご利用料金で平成29年度も引き続きご利用いただけます（ご利用条件、ご利用方法等は健康保険組合連合会ホームページをご覧ください。また、当健康保険組合ホームページでもご利用方法等について広報しております）。

健保連共同利用保養所では、他の健康保険組合が運営する全国の保養所が通常の宿泊施設より比較的安価でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。



健保連 保養所 検索

ご不明の点は保健課 (TEL 03-3861-1852) までお気軽にお問い合わせください。

## 第426回理事会開催結果

標記理事会が平成28年12月20日に開催され、左記事案について第1号議案および第3号議案から第4号議案については承認され、第2号議案については継続審議となりました。

記

### 議題

#### 1. 協議事項

- 第1号議案 平成29年度収入支出予算骨子の件
- 第2号議案 社会保障・税番号制度の取扱いに伴う事務室整備の件
- 第3号議案 事業所の編入・削除の件
- 第4号議案 第140回組合会開催の件

#### 2. 報告事項

- (1) 事業概況
- (2) その他

## 第427回理事会開催結果

標記理事会が平成29年2月6日に開催され、左記事案について可決承認されました。

記

### 議題

#### 1. 協議事項

- 第1号議案 一般保険料率（基本保険料率、特定保険料率）及び調整保険料率の件
- 第2号議案 介護保険料率の件
- 第3号議案 平成29年度事業計画（案）の件
- 第4号議案 平成29年度収入支出予算（案）の件
- 第5号議案 重要財産処分（平成29年度）
- 第6号議案 社会保障・税番号制度の取扱いに伴う事務室整備の件

#### 2. 報告事項

- (1) 事業概況
- (2) その他

## 第140回組合会開催結果

標記組合会が平成29年2月14日に開催され、左記事案について可決承認されました。

記

### 議題

#### 1. 協議事項

- 第1号議案 一般保険料率（基本保険料率、特定保険料率）及び調整保険料率の件
- 第2号議案 介護保険料率の件
- 第3号議案 平成29年度事業計画（案）の件
- 第4号議案 平成29年度収入支出予算（案）の件
- 第5号議案 重要財産処分（平成29年度）

#### 2. 報告事項

- (1) 事業所の編入・削除の件
- (2) 事業概況

## 公告

### 公告第404号

健康保険法（大正11年法律第70号）第47条2号に規定する当健康保険組合の管掌する健康保険の平成28年9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額を標準報酬の基礎となる報酬とみなしたときの標準報酬は、次のとおりであるので公告する。

標準報酬月額	標準報酬日額
3800.000円	12,670円

適用期間 自 平成29年4月1日  
至 平成30年3月31日

平成29年2月22日

東京都電気工事健康保険組合  
理事長 西村康廣



東京都電気工事健保福祉弘済会より、アフラックの「がん保険」を集団料率の保険料でご案内いたします。

# 東京都電気工事健保福祉弘済会オリジナルがん保険

入院給付金日額5,000円 保険期間：終身（がん先進医療特約：10年）

初めて 診断確定 されたとき	一時金として	診断給付金	それぞれ1回限り	がんの場合 <b>50</b> 万円	上皮内新生物 の場合 <b>5</b> 万円
入院 したとき	日数無制限 1日目から	入院給付金	1日につき	<b>5,000</b> 円	
通院 したとき	三大治療*の通院は 日数無制限 往診も含む	通院給付金	1日につき	<b>5,000</b> 円	

一生  
涯  
保  
障



がん先進医療特約 がんで先進医療 を受けたとき	がん先進医療給付金	1回につき 先進医療にかかる技術料のうち自己負担した金額と同額 更新後の保険期間を含め 通算2,000万円まで	1年間に1回	<b>15</b> 万円
-------------------------------	-----------	--	--------	--------------

10年  
満期  
自動更新

保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状等)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます

【月払保険料例 / 集団取扱】 契約年齢 0歳～満 85歳 東京都電気工事健保福祉弘済会オリジナルがん保険+がん先進医療特約 入院給付金日額 5,000円 解約払戻金なしタイプ 定額タイプ 保険料払込期間：終身(がん先進医療特約は10年更新)

男性							女性						
20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳		
807円	1,122円	1,617円	2,437円	3,637円	4,977円	797円	1,067円	1,407円	1,727円	2,122円	2,647円		

アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は、被保険者お一人につき通算して1特約のみご契約いただけます。2016年10月現在 <がん先進医療特約>には更新もあり、更新後の保険料は更新時の年齢・保険料率によって決まります。商品の詳細については、契約概要等をご覧ください

記載の商品説明は記載の募集代理店によるものです。保障内容等のお問合せは募集代理店までお願いします。

資料をご希望の方は、お電話・FAXにて  
募集代理店：インケア株式会社まで

FAX 0120-86-7705 (24時間)  
TEL 0120-86-7711 (平日 9:00～17:00)

▼ 被保険者様について ※必ずご記入ください

お名前	カナ	性別	男 女	生年月日	昭和 平成	年	健康 保険 証 番号	記号 番号	勤務先名
現住所	〒	電話番号 自宅 勤務先							

▼ ご家族のご希望について ※2親等以内のご家族まで集団料率適用

お名前	カナ	性別	男 女	生年月日	昭和 平成	年	続柄	配偶者 子 親 他( )
お名前	カナ	性別	男 女	生年月日	昭和 平成	年	続柄	配偶者 子 親 他( )



募集代理店 御中 今回提供する個人情報の貴代理店における利用目的がアフラックの各種商品やサービスの案内・提供・維持管理であることを確認しました。また、これらの利用目的のために貴代理店がその提携先であるアフラックに登録されている代理店と共同して対応する際には、個人情報当該代理店に提供されることにつき同意します。

<募集代理店>インケア株式会社 東京都港区芝公園 1-3-1 留園ビル2階 ☎03-5733-7711  
<引受保険会社>アフラック東京第二法人営業部 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル ☎03-6385-9829 AF006-2016-0676 10月28日(181028)



## チームを勝たせられる 選手になりたい



ただサッカーが上手になりたかった

サッカーを始めたのは小学校1年生の時。3つ上の兄が地元のサッカー少年団に入っていて、同じチームに入ったのがきっかけでした。小さい頃はただサッカーが上手くなりたい、目の前の試合に負けたくない、という気持ちが強く、プロになりたいとはそもそも考えていませんでした。その後、プロのクラブチームの下部組織に入団することができて少しずつ意識するようになり、プロサッカー選手として、今に至っているという感じですね。

ブラジルW杯の悔しさをバネに

2014年に行われたブラジルW杯では、日本代表に選出されなかったものの、試合に出場することはできませんでした。それがすごく悔しくて、それをきっかけに栄養面やトレーニングなど色んなことを見直して、チャレンジするようになりました。体のキレを作るために、食事の間隔を空けて腸を休ませたり、玄米を食べるようにしたりと、色々なアプローチで体を変化させる取り組みをしていて、その成果が出てきているのではないかと思っています。

ドリブルが注目されることか

プロサッカー選手

# 齋藤 学 さん

サッカーは勇気や感動を  
与えられる

次の2018年のロシアW杯と  
いうのは、自分の中でも大きな  
目標です。W杯で日本を勝た  
せられる選手になりたい。その目  
標に向かって成長していきたい

多いですが、ゴールに向かう姿勢  
や、アタックしていく形とか、そう  
いう部分に注目してもらえたら嬉  
しいです。昔からクラブチームの  
先輩に「ドリブルもプレーの選択  
肢のひとつだぞ」とすごく言われ  
ていたので、僕自身もその言葉を  
ずっと意識してプレーしていま  
す。

し、今の自分の行動も決めていき  
たいと思っています。個人として  
は、もっと点を取れる選手になる  
ということを意識していますが、  
チームが勝つことがすべてなの  
で、チームを勝たせられる選手に  
なりたいです。

サッカーは、サポーターやファ  
ン、試合を運営する人、会場を作  
る人、そして審判や選手、という  
ように多くの人がいて成り立って  
いるんだということをとても感じ  
ているので、それを忘れずにプ  
レーしたいですね。また、当たり  
前ですが、サッカーには勝ち負け  
があるので、そこに色々な感動や  
ドラマが生まれる。観てくれる人  
に勇気とか感動とかを与えられる  
のがサッカーの良さでもあると  
思うので、自分もそういうことが  
できる選手になりたいです。



Profile ● さいとう・まなぶ

1990年、神奈川県川崎市出身。169cm。ポジションはFW、MF。幼少期よりサッカーを始め、プロサッカーチームの下部組織に所属。2008年にJリーグ公式戦デビュー。鋭いドリブル突破を武器に活躍し、ロンドン五輪代表などを経て、2013年に日本代表(A代表)へ初選出。2014年のブラジルW杯では出場のコが得られなかったが、2016年、約2年ぶりに日本代表に召集された。2018年のロシアW杯への出場を目指す。