

健保だより

Contents

年頭のご挨拶

「医療費のお知らせ」をお送りします
健診の受け忘れはありませんか？



ご家庭に
お持ち帰り
ください。



東京都電気工事健康保険組合

<http://www.denkoukenpo.or.jp>



年頭のご挨拶



理事長 西村 康廣

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

被保険者並びにご家族の皆様におかれましては、新しい年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、平素は当健康保険組合の事業の運営にあたり格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。お蔭様で平成30年度の事業運営につきましては順調に推移しておりますことを先ずご報告申し上げます。

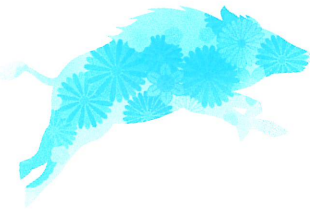
さて、社会保障改革はこれまで、団塊の世代が全て75歳以上になる2025年を念頭に進められてきましたが、現役世代が急減する2040年ごろに備えた議論の必要性がクローズアップされており、厚生労働省も健康寿命の延伸や給付の負担の見直しなどによる社会保障の持続性確保に向けた検討を始めております。

また、国も企業の従業員の健康状態や医療費などのデータを全国平均や業態平均と比較できる「健康スコアリングレポート」を作成し、健康保険組合経由で事業主に知らせる取り組みを開始いたしました。これにより健康保険組合と事業主が連携、協力し、それぞれの立場から加入者、従業員の健康づくりに取り組む「コラボヘルス」の機運が一層高まっています。

当健康保険組合もこういった健康づくり事業に積極的に取り組んでまいりますので、事業主・組合員の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

結びとなりますが、皆様方の益々のご発展と、ご健勝を心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

謹賀新年 組合会議員一同



理事長 西村 康廣
 常務理事 斎藤 芳和
 選定理事 勝俣 和久
 山中 義明
 由井 茂
 肩井 哲
 酒井 良幸
 新實 晃
 宮崎 聡
 山下 陽一
 石郷 宗明
 岩崎 俊治
 上杉 克
 内田 眞
 漆坂 敏夫
 加賀 政文
 片山 進一
 関 俊道
 高橋 靖幸
 豊岡 晋
 松永 一郎
 伊藤 光昌
 菅 正則
 鈴木 正則
 鈴木 克俊
 高島 宏喜
 高橋 正弘
 知念 眞
 福田 正治
 三浦 孝司
 山吹 仁志
 吉澤 雄久

互選理事
 渡辺電工(株)
 東京都電気工事健康保険組合
 (株)三ツ芳電気
 (株)山中電機
 (株)由井ビル
 ミヤコ電機(株)
 酒井電気工業(株)
 恵比寿電機産業(株)
 (株)ジュウキ
 紫光電気(株)
 加瀬電機(株)
 岩崎電気工事(株)
 (株)上杉電機工業
 山梨電設興業(株)
 宝生工業(株)
 三興電気(株)
 (株)カタヤマ
 (株)アルプス電業
 高橋電業(株)
 東邦電気工事(株)
 松永電機工業(株)
 多摩電気工事(株)
 東京都電気工事工業組合
 (株)スズデン
 ネグロス電工(株)
 協立電気興業(株)
 東京パワーテクノロジー(株)
 (株)チネン電機工業
 東電物流(株)
 東電タウンプランニング(株)
 東京電設サービス(株)
 埼玉配電工事(株)

選定議員
 渡辺電工(株)
 東京都電気工事健康保険組合
 (株)三ツ芳電気
 (株)山中電機
 (株)由井ビル
 ミヤコ電機(株)
 酒井電気工業(株)
 恵比寿電機産業(株)
 (株)ジュウキ
 紫光電気(株)
 加瀬電機(株)
 岩崎電気工事(株)
 (株)上杉電機工業
 山梨電設興業(株)
 宝生工業(株)
 三興電気(株)
 (株)カタヤマ
 (株)アルプス電業
 高橋電業(株)
 東邦電気工事(株)
 松永電機工業(株)
 多摩電気工事(株)
 東京都電気工事工業組合
 (株)スズデン
 ネグロス電工(株)
 協立電気興業(株)
 東京パワーテクノロジー(株)
 (株)チネン電機工業
 東電物流(株)
 東電タウンプランニング(株)
 東京電設サービス(株)
 埼玉配電工事(株)

互選議員
 渡辺電工(株)
 東京都電気工事健康保険組合
 (株)三ツ芳電気
 (株)山中電機
 (株)由井ビル
 ミヤコ電機(株)
 酒井電気工業(株)
 恵比寿電機産業(株)
 (株)ジュウキ
 紫光電気(株)
 加瀬電機(株)
 岩崎電気工事(株)
 (株)上杉電機工業
 山梨電設興業(株)
 宝生工業(株)
 三興電気(株)
 (株)カタヤマ
 (株)アルプス電業
 高橋電業(株)
 東邦電気工事(株)
 松永電機工業(株)
 多摩電気工事(株)
 東京都電気工事工業組合
 (株)スズデン
 ネグロス電工(株)
 協立電気興業(株)
 東京パワーテクノロジー(株)
 (株)チネン電機工業
 東電物流(株)
 東電タウンプランニング(株)
 東京電設サービス(株)
 埼玉配電工事(株)

(五十音順)

公 告

【公告 第434号】

平成30年12月7日に執行した選挙会並びに選定議員を選定する選考委員会において、下記の者が、互選議員並びに選定議員に決定したので組合規約第15条の規定に基づき議員就職の公告をする

記

任期 自 平成30年12月8日
至 平成33年12月7日

《 選定議員 》

氏名	所属事業所名
石郷 宗明	加瀬電機(株)
岩崎 俊治	岩崎電気工事(株)
上杉 克	(株)上杉電機工業
内田 眞	山梨電設興業(株)
漆坂 敏夫	宝生工業(株)
加賀 政文	三興電気(株)
片山 進一	(株)カタヤマ
勝俣 和久	(株)三ツ芳電気
斎藤 芳和	東京都電気工事健康保険組合
関 俊道	(株)アルプス電業
高橋 靖幸	高橋電業(株)
豊岡 晋	東邦電気工事(株)
西村 康廣	渡辺電工(株)
松永 一郎	松永電機工業(株)
山中 義明	(株)山中電機
由井 茂	(株)由井ビル

《 互選議員 》

氏名	所属事業所名
1 菅 正則	東京都電気工事工業組合
1 高島 宏喜	協立電気興業(株)
2 肩上 哲	ミヤコ電機(株)
2 鈴木 克俊	ネグロス電工(株)
2 高橋 正弘	東京パワーテクノロジー(株)
2 知念 眞	(株)チネン電機工業
2 山吹 仁志	東京電設サービス(株)
3 酒井 良幸	酒井電気工業(株)
3 鈴木 馨	(株)スズデン
3 宮崎 聡	(株)ジュウキ
4 新實 晃	恵比寿電機産業(株)
4 福田 正治	東電物流(株)
4 三浦 孝司	東電タウンプランニング(株)
4 山下 陽一	紫光電気(株)
5 伊藤 光昌	多摩電気工事(株)
5 吉澤 雄久	埼玉配電工事(株)

平成30年12月7日
東京都電気工事健康保険組合
理事長 西村 康廣

【公告 第435号】

平成30年12月18日に執行した理事選挙において、下記の者が当選した。よって組合規約第40条第2項の規定に基づき公告する。

記

任期 自 平成30年12月18日
至 平成33年12月7日

《 選定理事 》

氏名	所属事業所名
勝俣 和久	(株)三ツ芳電気
斎藤 芳和	東京都電気工事健康保険組合
西村 康廣	渡辺電工(株)
山中 義明	(株)山中電機
由井 茂	(株)由井ビル

《 互選理事 》

氏名	所属事業所名
肩上 哲	ミヤコ電機(株)
酒井 良幸	酒井電気工業(株)
宮崎 聡	(株)ジュウキ
新實 晃	恵比寿電機産業(株)
山下 陽一	紫光電気(株)

平成30年12月18日
東京都電気工事健康保険組合
理事長 西村 康廣

【公告 第436号】

平成30年12月18日に執行した理事長選挙において下記の者が当選し就職した。よって組合規約第40条第2項の規定に基づき公告する。

記

任期 自 平成30年12月18日
至 平成33年12月7日

《 理事長 》

氏名	所属事業所名
西村 康廣	渡辺電工(株)

平成30年12月18日
東京都電気工事健康保険組合
理事長 西村 康廣

【公告 第437号】

平成30年12月18日、下記の者が常務理事に就職した。よって組合規約第40条第2項の規定に基づき公告する。

記

斎藤 芳和 東京都電気工事健康保険組合

平成30年12月18日
東京都電気工事健康保険組合
理事長 西村 康廣

【公告 第438号】

平成30年12月18日に執行した監事選挙において下記の者が当選し就職したので公告する。

記

任期 自 平成30年12月18日
至 平成33年12月7日

《 選定 》

氏名	所属事業所名
岩崎 俊治	岩崎電気工事(株)

《 互選 》

氏名	所属事業所名
山吹 仁志	東京電設サービス(株)

平成30年12月18日
東京都電気工事健康保険組合
理事長 西村 康廣



健康企業宣言しませんか？

東京都電気工事健康保険組合では、社員の皆さまの健康づくりに取り組む「健康企業宣言」参加企業をサポートします。

当健康保険組合では現在21社に「健康企業宣言」へご参加いただき、健康経営に取り組んでいただいておりますが、平成30年12月5日付で三立電機工業株式会社・三光設備株式会社（申請日順）が健康優良企業「銀の認定」を取得されました。

こちらでは健康優良企業「銀の認定」を取得された事業所さまの取組を紹介いたします。

（認定されました事業所さまの取組み等につきましては、順次掲載いたします。）

おめでとうございます

事業所名 三立電機工業株式会社

所在地 東京都豊島区南大塚2-45-3

事業内容 電気工事業 建設業



代表取締役社長
阿部 雄祐 氏



健康づくりご担当の皆さま

働き方改革が叫ばれる中、当社では2018年を「当社の健康元年」と位置付け「健康で働き甲斐のある、エネルギーみなぎる会社を目指して」というスローガンのもと、新たな一歩をスタートいたしました。健康を最優先にした会社運営を実現し、社員一人ひとりがいきいき働ける環境を整えることを目標とした取組みの一環として「健康企業宣言」を行い、昨年12月に東京都電気工事健康保険組合様では第一号となる健康優良企業「銀の認定」を拝受しました。

具体的な取組みとしては、①健康や安全衛生に関する啓発ポスターの掲示、②毎月

の「健康づくり推進会議」の開催、③朝のラジオ体操、④分煙と受動喫煙防止の取組み、⑤健康器具の無料開放、⑥各種イベントの企画運営などです。②では時節柄のテーマ（例えば冬であればインフルエンザ対策）を紹介し、健康と安全衛生について知識の底上げを図っております。また⑥では、豚汁大会、芋煮大会、年末年始の納会と新年会の企画、夏のイベントを実施して、社員同士の交流を促進し風通しの良い環境づくりを進めております。今後も活発な意見が言い合える、名実ともに「健康な会社」を目指し邁進していきたいと思っております。

「健康経営」とは？

企業が職場の健康づくりに取り組むことで、社員の皆さまが健康な生活を送り、いきいきと働くことができるようにする取組みが「健康経営」です。

事業所として健康経営に取り組む、という意志表示が「健康企業宣言」です。

参加するとどんなメリットが？

社員の皆さまの病気などのリスク減につながるのはもちろん、健康づくりに積極的な企業として、名刺や求職案内などでアピールできたり、イメージアップが図れます。

❁ 広めよう健康経営!! 健康企業宣言に参加しませんか? ❁

ご不明の点は保健課 (TEL 03-3861-1852) までお問い合わせください。

柔道整復療養費 (接骨院・整骨院)の 適正利用について

接骨院・整骨院は柔道整復師が施術を行う施術所で、医師が治療を行う病院ではありません。柔道整復師から受ける施術で健康保険が適用されるのは、一部のものに限りられています。使えないケース、使えるケースをよく理解して、間違った使い方をしないように注意しましょう。



健康保険の対象とならないケース

次のようなケースの場合は、健康保険による施術を受けることができません。全額が自己負担になってしまいます。

- 脳疾患の後遺症、神経痛、ヘルニア、リウマチなど病気による痛みやしびれ
- 日常生活の疲れなどによる肩こりや腰痛
- スポーツによる筋肉疲労や筋肉痛
- ケガによるものでない加齢による体の不調
- 過去のケガなどによる痛み
- 症状の改善が見られない長期の施術
- 医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急処置を除く）
- 医療機関で治療中のもの

「一部自己負担により」健康保険が使えるケース

次のようなケースの場合は、健康保険による施術が受けられます。

- 打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）
- 骨折脱臼
- （応急処置を除いて、医師の同意が必要）

健保組合から施術の内容について問い合わせがある場合もあります

接骨院・整骨院などで健康保険を使った場合、費用請求の内容などについて健保組合から問い合わせがある場合があります。施術の領収書を保管して、施術日や負傷部位、施術内容の記録などを残しておくようにしましょう。

健保組合から問い合わせがあった場合は、ご回答にご協力ください。

「医療費のお知らせ」をお送りします

- 1.送付時期 平成31年1月下旬
- 2.送付先 お勤め先の事業所（任意継続被保険者の方はご自宅）
- 3.対象期間 平成29年11月診療分～平成30年10月診療分

（診療費の請求が健康保険組合に届くのは、受診月から早くて2か月後になります。（平成30年10月診療分が届くのは平成30年12月）このため、発行時期の関係上、10月診療分までの記載になります。）

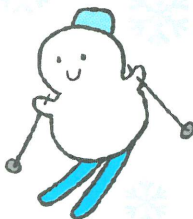
内容をご確認いただき、記載内容等にご不明な点がありましたら
当健康保険組合 給付課
(03-3861-1853) までお問い合わせください。

※医療費控除の申告に使用する場合、平成30年11月以降の診療や請求が遅れているもの等、医療費のお知らせに記載されていないものについては、領収書により申告していただくことになります。

医療費控除の申告に関することは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

スキー場割引券をお配りいたします

右記スキー場の割引券を配布いたします。ウィンタースポーツにお出かけの際は、ぜひご検討ください。ご希望の方は、保健課までご連絡ください。



	スキー場	割引料金	通常料金
福島県	グランデコリゾート	3,700円	4,700円
群馬県	たんばらスキーパーク	3,300円	4,500円
栃木県	ハンターマウンテン塩原	4,600円	5,700円
	マウントジーンズ那須	4,300円	5,400円
新潟県	石打丸山スキー場	4,400円	4,900円
	舞子スノーリゾート	3,600円	4,700円
	神立高原スキー場	3,400円	4,600円
長野県	車山高原スキー場	3,300円	4,200円
	白馬八方尾根スキー場	4,200円	5,200円

共同利用保養所のご案内

当健康保険組合の被保険者または被扶養者の方は、下記の保養所をご利用いただけます。

- 1 東振協共同利用保養所** 東振協加入の各健康保険組合が運営する保養所をご利用いただけます。

東振協共同利用保養所	23か所(平成30年度) (日光・鬼怒川方面、上信越方面、房総方面、箱根方面、湯河原・熱海・伊豆方面、京都方面) 東振協ホームページ http://www.toshinkyō.or.jp
利用方法 利用料金	各健康保険組合に電話・FAX等にてご予約ください。 なお、申込み方法・受付開始日・利用料金等については、各健康保険組合によって異なりますので、東振協のホームページやご予約の際にご確認ください。

- 2 健保連共同利用保養所** 健康保険組合連合会加入の各健康保険組合が運営する保養所をご利用いただけます。

健保連共同利用保養所	随時更新(健保連ホームページにてご確認ください) 健保連ホームページ http://hoken.kenporen.or.jp
利用方法 利用料金	①各健康保険組合に電話・FAX等にてご予約ください。 なお、申込み方法・受付開始日・利用料金等については、各健康保険組合によって異なりますので、健保連のホームページや予約の際にご確認ください。 ②共同利用保養所利用申込書にご記入いただき、当健康保険組合まで 返信用封筒及び切手をご同封のうえ 、ご郵送ください。 当健康保険組合にて在籍証明を行い、利用先健康保険組合あてに発送いたします。 ③利用先健康保険組合から、ご利用者あてに利用券、請求書等が返送されます。 発送される書類、支払方法等は各健康保険組合によって異なりますので、健保連のホームページやご予約の際にご確認ください。

ご不明の点は保健課 (TEL 03-3861-1852) までお問い合わせください。

第435回理事会開催結果

標記理事会が平成30年9月13日に開催され、左記事案について可決承認されました。

議題

1. 協議事項

- 第1号議案 総選挙の件
- 第2号議案 高額療養費支給手続規程一部変更の件
- 第3号議案 事業所の編入・削除の件

2. 報告事項

- (一) 事業概況

第436回理事会開催結果

標記理事会が平成30年11月26日に開催され、左記事案について可決承認されました。

議題

1. 協議事項

- 第1号議案 事業所の編入・削除の件
- 第2号議案 滞納処分認可の件

2. 報告事項

- (一) 事業概況
- (二) その他

第437回理事会開催結果

標記理事会が平成30年12月18日に開催され、左記事案について可決承認されました。

議題

1. 協議事項

- 第1号議案 常務理事指名の件

第2号議案 第144回組合会開催の件
第3号議案 第145回組合会開催の件

第144回組合会開催結果

標記組合会が平成30年12月18日に開催され、左記事案について可決承認されました。

議題

1. 常務理事選任結果報告

2. 協議事項

- 第1号議案 監事選挙の件

公告

編入事業所

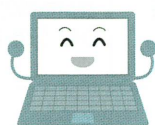
名称	所在地
エヌテック株	埼玉県川越市
株セイシヨウ	羽村市
純電工株	福生市

削除事業所

名称	所在地
光進電機株	中野区
株STテクノ	板橋区
株會田電気商会	新宿区
東和システムソリューション株	江東区
有沢電気商会	中央区
有川端電業社	小平市
豊島電気工事工業協同組合	豊島区

ホームページを
ご利用ください！

東京都電気工事健康保険組合ではホームページを開設しております。ウオーキング大会のお知らせ、健康講演会等の各種最新のお知らせを掲載しております。



URL <http://www.denkoukenpo.or.jp>

東京都電気工事健康保険組合

各種健診の補助金申請はお済みですか

契約健診機関以外で健診を受診したときは、補助金申請が可能な場合があります。補助金は年度内(平成31年3月31日まで)にご申請くださいますようお願いいたします。

※補助金申請書は、平成30年度版「私たちの健康保険組合」の73ページ、質問票は74ページに掲載しておりますので、コピーしてご利用ください。
またホームページからもダウンロードいただけます。

秋冬号の「あしけんタイムス」を
同封いたします

健保だよりの発行時期の都合上、プレゼント応募期間は終了しております。あらかじめご了承ください。

常務理事の交代がありました

当健康保険組合の常務理事に次のような交代がありましたのでお知らせいたします。(敬称略)

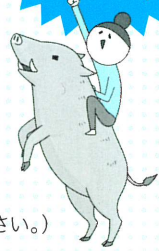
- 退任 倉持 孝 退任…平成30年12月17日付
- 就任 斎藤 芳和 就任…平成30年12月18日付

健康診の受け忘れはありませんか？

今年も
やります！

被保険者の皆さまや、大切なご家族は健診を受診されてますか？

人間ドック期間限定特典のお知らせ



下記の健診機関の協賛による、**期間限定**の特別キャンペーンです！

今年度未受診の方のための、**とてもお得な内容となっておりますので、ぜひご利用ください。**

(34歳以下の組合員の方もご受診は可能ですが、健康保険組合からの補助はございませんので、あらかじめご了承ください。)

健診機関	所在地/予約電話番号	料金(税込)	特典	期間
宇都宮市 医療保健事業団	宇都宮市竹林町968 028-625-2213	日帰人間ドック 26,000円 (割引後)	・日帰人間ドック料金を割引。 32,400円→26,000円	平成31年 1月10日から 平成31年 3月15日
千葉ロイヤル クリニック	千葉市中央区新町 1000-8階 043-204-5511	一泊人間ドック 61,560円 日帰人間ドック 41,040円 (割引後)	・人間ドック料金を割引。 一泊人間ドック 63,720円→61,560円 日帰人間ドック 43,200円→41,040円	平成31年 1月1日から 平成31年 2月28日
芝パーククリニック	港区芝公園2-4-1 03-3434-4485	一泊人間ドック 64,800円 日帰人間ドック 44,280円	・胃部X線検査を内視鏡検査に無料で変更可能。 ・人間ドック受診の男性には PSA(前立腺がん腫瘍マーカー)、 女性にはCA125(卵巣がん腫瘍マーカー)を 無料でサービス。	平成31年 2月1日から 平成31年 3月31日
進 興 会	進興クリニック	品川区大崎2-1-1 03-5408-8181	日帰人間ドック 38,880円	平成31年 2月1日から 平成31年 3月15日
	オーバルコート 健診クリニック	品川区東五反田2-17-1 03-5408-8181		
	セラヴィ新橋 クリニック	港区西新橋2-39-3 03-5408-8181		
	立川北口健診館	立川市曙町2-37-7 042-521-1212		
鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19 03-3873-9161	日帰人間ドック 37,800円	・日帰人間ドック受診者に、CT検査50%割引。 肺マルチスライスCT 7,560円→3,780円 腹部CT 9,720円→4,860円 内臓脂肪CT 3,240円→1,620円	平成31年 2月1日から 平成31年 3月31日
池袋ロイヤル クリニック	豊島区東池袋 1-21-11-10階 03-3989-1112	日帰人間ドック 41,040円 (割引後)	・日帰人間ドック料金を割引。 43,200円→41,040円	平成31年 1月1日から 平成31年 3月31日
野村病院	三鷹市下連雀8-3-6 0422-47-8811	一泊人間ドック 71,280円 日帰人間ドック 42,120円	・日帰人間ドック受診者に、オプション料金割引。 PSA 2,700円→1,620円 マンモグラフィ 6,480円→3,780円 乳房エコー 4,320円→3,780円	平成31年 1月4日から 平成31年 3月30日
東振協多摩健康 管理センター	立川市錦町3-7-10 042-528-2011	日帰人間ドック 37,800円	・人間ドック受診の男性にはPSA、 女性には骨密度検査を無料でサービス。	平成31年 1月7日から 平成31年 2月28日
横浜東口クリニック	横浜西区高島2-19-12 045-453-3366	日帰人間ドック 43,200円	・日帰人間ドック受診者に、 JCBギフトカード5,000円分を贈呈。	平成31年 1月1日から 平成31年 3月31日

35歳以上の人間ドックご受診の方へは、健康保険組合から16,000円の補助を行います。

※健康保険組合からの補助は年度に1回です。

ご不明の点は保健課 (TEL 03-3861-1852) までお問い合わせください。